

Alles  
Müll?

Alles  
sauber.

**ROSSBACHER**

Ihr Partner für Entsorgung und Energie. Seit 1957.

[www.rossbacher.at](http://www.rossbacher.at)

# INHALTSVERZEICHNIS

ALLGEMEINES	→	3
GEBURTSVORBEREITUNG IM EKIZ	→	9
DAS BABY IST DA	→	14
ELTERN-KIND-GRUPPEN	→	20
KINDERBETREUUNG	→	34
ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS	→	39

## FAMILIEN BEGLEITEN, STÄRKEN & ENTLASTEN

**Eltern-Kind-Zentrum Lienz**  
Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz


**Bürozeiten:**  
Montag bis Freitag  
von 08:00 bis 12:00 Uhr


Tel.: +43 4852 61322  
office@ekiz-lienz.at  
www.ekiz-lienz.at

**Kontaktdaten**  
**Tagesmütter-/**  
**Tagesväterwesen:**  
Tel.: +43 676 9300148  
tagesmutter@ekiz-lienz.at

**Bankverbindung:**  
DolomitenBank  
Osttirol-Westkärnten  
IBAN: AT65 4073 0000 0001 0650  
BIC: OVLIAT21XXX



 /Eltern Kind Zentrum Lienz

 /eltern\_kind\_zentrum\_lienz

# IMMER IM FLUSS.



04852/71190  
INSTALLATIONS-TEAM.AT

**INSTALLATIONS**  **TEAM**



Mit Herz ♡  
dabei!

Vertraut guat  
**JOAST**

IN LIENZ, DEBANT, VIRGEN & MATREI [WWW.JOAST.AT](http://WWW.JOAST.AT)

**Wohnen  
mit  
Hassler** GmbH

9900 LIENZ, Tiroler Straße 40  
Tel. 04852 / 62161 Fax: DW-14  
[www.wohnen-mit-hassler.at](http://www.wohnen-mit-hassler.at)  
e-mail: [office@wohnen-mit-hassler.at](mailto:office@wohnen-mit-hassler.at)

## Unsere Produktpalette

- Fußböden aller Art
- Sonnenschutzprodukte
- Vorhänge  
und Möbelstoffe
- Bettwaren
- Matratzen
- Luft- und Wasserbetten

# LIEBE (WERDENDE) ELTERN, HALLO JUNGE FAMILIEN!

## Willkommen im EKiz – bei uns ist richtig was los!

In diesem Programmheft erhältst du einen Einblick in unsere abwechslungsreichen Angebote für das Vereinsjahr 2026/2027.

Damit sich alle, von den Kleinsten über Mama und Papa bis zu den Großeltern wohlfühlen, legen wir neben der fachlichen Kompetenz unseres Teams großen Wert auf ein herzliches und familiäres Miteinander auf Augenhöhe.



Bärbl Ebner, MSc

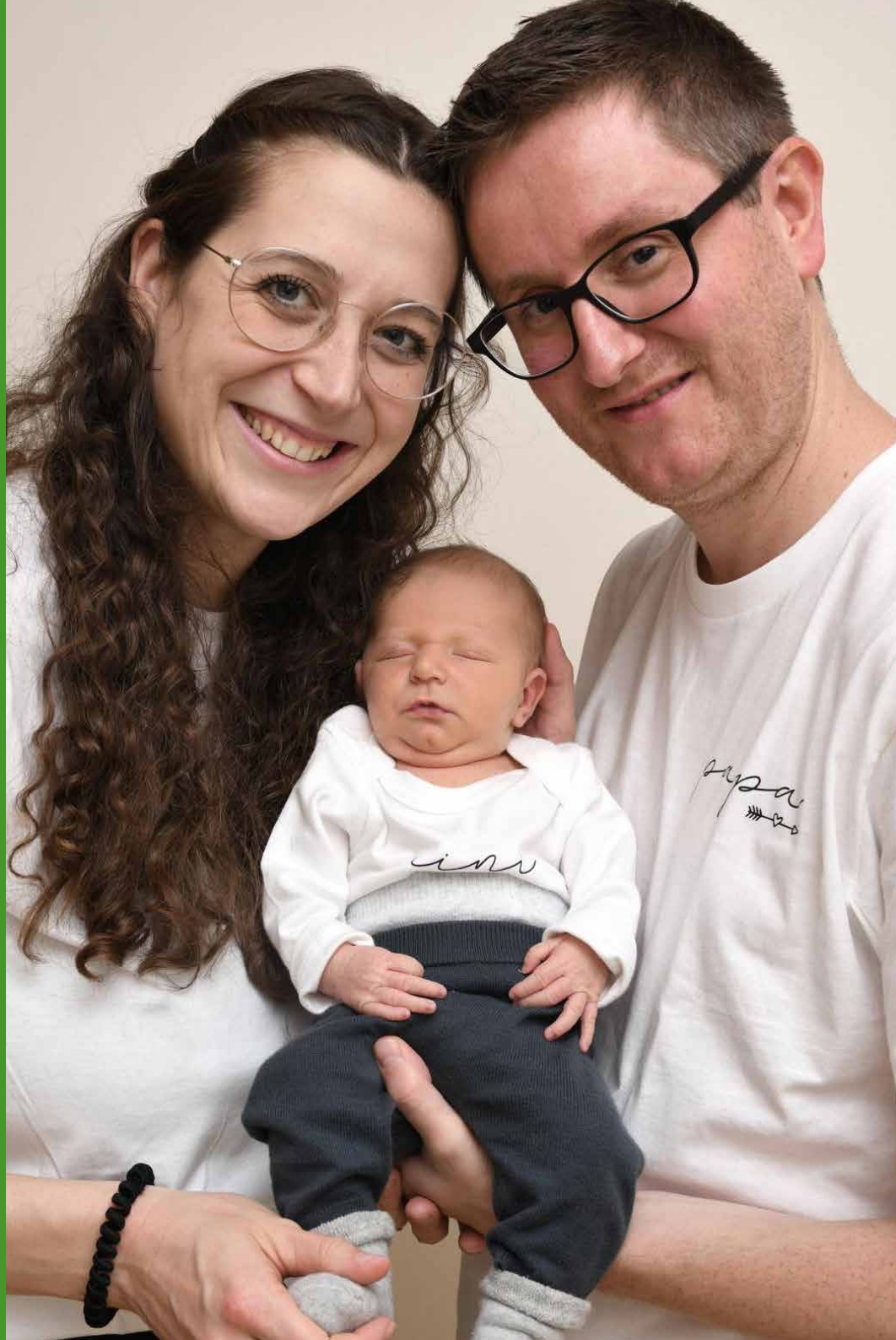


Elisabeth Theurl

Leitungsteam:

- Wir begleiten, stärken und entlasten junge Familien – egal wie unterschiedlich sie sind. Von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt sind wir an deiner Seite.
- Wir wissen, wie kostbar die ersten Lebensjahre mit deinem Kind sind – und dass dieser besondere Lebensabschnitt einmalig ist. Deshalb möchten wir dich dabei unterstützen, diese Zeit bewusst zu erleben, zu gestalten und auch zu genießen. In unseren Eltern-Kind-Gruppen kannst du andere Eltern kennenlernen, Erfahrungen austauschen und von unseren PädagogInnen wertvolle Anregungen für deinen Familienalltag mitnehmen.
- Uns ist bewusst, wie viel Eltern heute im Familien- und Berufsleben leisten. Deshalb bietet das EKiz verschiedene verlässliche Betreuungsmöglichkeiten an: Tagesmütter/-väter, Krippenplätze mit Inklusion sowie einen Inklusionskindergarten.

**Du findest uns in der Innenstadt von Lienz, am Rechten Iselweg 5.  
Komm doch einfach mal vorbei und mach dir selbst ein Bild!  
Wir sind für dich da und freuen uns auf dich!**



## ANMELDEN IM EKIZ – SO EINFACH GEHT’S!

Nimm ganz unkompliziert Kontakt mit uns auf – ruf an, schreib uns ein Mail oder schau unverbindlich vorbei.

Viele unserer Kurse starten im Herbst und begleiten euch bis zu den Sommerferien. Sind noch Plätze verfügbar, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Wir freuen uns auf dich!

### Alles ausgebucht?

Das kommt leider manchmal vor. Unsere Angebote sind beliebt und die Nachfrage ist groß! Du kannst dich online auf die Warteliste setzen lassen oder dich direkt bei uns im Büro melden. Sobald ein Platz frei wird, informieren wir dich.

### Bürozeiten

Mo–Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: +43 4852 61322  
Mail: [office@ekiz-lienz.at](mailto:office@ekiz-lienz.at)

Anmeldemöglichkeit, ab 1. Juli 2026 für alle Eltern-Kind- und Spielgruppen mit Beginn Herbst 2026.

Die Buchung funktioniert bequem von zu Hause aus über unsere Homepage ([www.ekiz-lienz.at](http://www.ekiz-lienz.at)). Gerne helfen wir dir auch beim Erstellen deines Kundenaccounts – einfach anrufen!

Je früher du dich anmeldest, desto größer sind die Chancen auf einen Platz in deiner Wunschgruppe!

### Haftung

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die von Müttern/Vätern gemeinsam mit ihren Kindern besucht werden, haften die Eltern für ihre Kinder.

## SPAREN MIT MANNI

- ERÖFFNUNGSGESCHENK
- GEBURTSTAGSGESCHENK
- OSTERAKTION
- KINONACHMITTAG
- ZEUGNISAKTION UND GRATIS-EIS
- MANNI NIKOLAUSTAG
- UND VIELES MEHR ...

DOLOMITEN  
BANK



[www.dolomitenbank.at](http://www.dolomitenbank.at)

MANNI und seine Freunde freuen sich auf dich.

## MITGLIEDSFAMILIEN BEZAHLEN WENIGER

MITGLIED WERDEN IST KEIN MUSS – ABER VON VORTEIL!

<b>Kosten</b>	Jahresmitgliedschaft für die ganze Familie € 30,- vom 01.09.2026 bis 31.08.2027	Semestermithgliedschaft € 15,- ab 15.02.2027
---------------	---	--

---

### Vorteile für Mitglieder

- verringerte Kursgebühren für die ganze Familie
  - 50% Ermäßigung für Geschwisterkinder in derselben Gruppe
  - kostenlose Teilnahme an Babytag und Kindercafé mit Beratungsmöglichkeit
  - freie Benutzung unserer Bibliothek
  - automatische Zusendung des Programmheftes
  - kostenlose Elternseminare
  - fit for family Workshops
- 

Die Mitgliedschaft kann nach Ablauf eines Vereinsjahres wieder verlängert werden oder läuft automatisch aus.

## KOSTENLOSE ANGEBOTE FÜR ALLE

### Anlaufstelle für alle Fragen rund um Kind und Familie

- einführende Beratungsgespräche
- offene Treffs für Eltern mit ihren Kindern
- Elternberatung und Elternbildung
- Weitervermittlung an Kooperationspartner in Osttirol

Fix gebuchte Kurse und Gruppen sowie die Kinderbetreuung sind kostenpflichtig. Die jeweiligen Beiträge findest du direkt bei den einzelnen Ausschreibungen in diesem Programmheft.

**Bei besonderen sozialen oder finanziellen Herausforderungen zögere nicht, uns anzusprechen.**

In einem persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam eine individuelle Lösung – auch eine Tarifiermäßigung ist möglich.



# GEBURTSVORBEREITUNG & ELTERN WERDEN

## DU ERWARTEST EIN BABY – WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH!

Eine spannende und besondere Zeit beginnt! Während der Schwangerschaft verändert sich vieles: Arzttermine, neue körperliche Erfahrungen, organisatorische Fragen und natürlich die Vorbereitung auf die Geburt. Dabei tauchen oft viele Unklarheiten auf und wichtige Entscheidungen stehen an. Wir begleiten dich gerne auf diesem Weg und unterstützen dich dabei, diese besondere Zeit gut vorbereitet und mit Freude zu erleben. Das ganze Jahr über bieten wir Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternwerden an.

### Gymnastikkurse für Schwangere:

können während der gesamten Schwangerschaft besucht werden

- sanfte Bewegungseinheiten für mehr Wohlbefinden
- zur Vorbeugung und Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden
- gezielte Atem- und Körperübungen zur Unterstützung bei der Geburt
- entspannende Massage- und Ruheeinheiten

### Geburtsvorbereitungskurse:

empfohlen ab der 25. Schwangerschaftswoche

kompetente Begleitung durch Hebamme und Geburtsvorbereiterin

- Atem-, Körper- und Entspannungsübungen
- Information rund um den Ablauf einer natürlichen Geburt
- Hilfestellungen durch Partner, Hebamme und Arzt
- Themen wie Wochenbett, Stillen, Ernährung und Babypflege
- ein gemeinsamer Partnerabend
- Platz für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch
- und ein Babytreff zum Kennenlernen – wenn alle Babys geboren sind

### Kosten

Geburtsvorbereitung + Gymnastik + Jahresmitgliedschaft  
€ 160,-

---

Wochenendseminar pro Paar + Jahresmitgliedschaft  
€ 195,-

---

Schwangerschaftsgymnastik  
€ 70,- für Mitglieder    € 90,- für Nichtmitglieder

---

Geburtsvorbereitung (abends oder am Wochenende)  
€ 95,- für Mitglieder    € 120,- für Nichtmitglieder

**Abendtermine**      16.09.2026 – 21.10.2026    03.03.2027 – 07.04.2027  
 04.11.2026 – 16.12.2026    21.04.2027 – 26.05.2027  
 13.01.2027 – 17.02.2027    09.06.2027 – 14.07.2027

**Schwangerschaftsgymnastik:**  
 18:45 bis 19:45 Uhr

**Geburtsvorbereitungskurse:**  
 20:00 bis 21:30 Uhr

Es wird empfohlen sowohl die Schwangerschaftsgymnastik als auch die Geburtsvorbereitung zu besuchen, da die Kursinhalte aufeinander abgestimmt sind. Einzelbuchungen sind auch möglich.

**Wochenend-  
 termine**            30. Juli / 31. Juli 2027  
 FR, 17:00 bis 21:00 Uhr  
 SA, 09:00 bis 16:00 Uhr

**Leitung**            Unser kompetentes Geburtsvorbereitungsteam freut sich darauf, dich durch die Schwangerschaft begleiten zu dürfen! (Hebammen/BKH Lienz, Elternbildnerin, Stillberaterin und Physiotherapeutin)

**Information &  
 Anmeldung**        EKIZ-Büro:            +43 4852 61322, office@ekiz-lienz.at  
 Mo – Fr:              08:00 bis 12:00 Uhr



## GEBURTSPREBEREITUNG FÜR PAARE AM WOCHENENDE

### Zeit nur für euch!

Wenn ihr euch gemeinsam auf euren Familienzuwachs vorbereiten möchtet und Schwangerschaft sowie Geburt als gemeinsame Erfahrung seht, dann seid ihr hier genau richtig!

An zwei Samstagen trifft ihr euch gemeinsam mit einer Hebamme und anderen werdenden Elternpaaren in entspannter Atmosphäre. Ihr lernt hilfreiche Atemtechniken, Geburtspositionen sowie wohltuende Entspannungs- und Massageübungen kennen, die euch rund um die Geburt unterstützen können. Gleichzeitig bleibt genügend Zeit für Fragen, persönliche Anliegen und den Austausch mit anderen werdenden Eltern – damit ihr gut vorbereitet seid und der Geburt eures Babys mit einem positiven Gefühl entgegenblicken könnt.

<b>Termine</b>	10.10.2026	09:00 – 16:00 Uhr
	07.11.2026	09:00 – 13:00 Uhr
	10.04.2027	09:00 – 16:00 Uhr
	08.05.2027	09:00 – 13:00 Uhr

---

<b>Kosten</b>	€ 195,- pro Paar inkl. Jahresmitgliedschaft
---------------	---

---

<b>Leitung</b>	Heb. Ursula Ruggenthaler
----------------	--------------------------

## ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE FÜR WERDENDE ELTERN

### **www.kh-lienz.at (BKH Lienz):**

- monatliche Informationsabende inkl. Kreissaalbesichtigung (Info und Anmeldung: +43 4852 606)
- Hebammen- und Stillambulanz inkl. Anmeldung zur Geburt (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)
- GeburtsANGSTambulanz (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)

### **www.hebammen.at (freiberuflich tätige Hebammen)**

- kostenfreie Hebammensprechstunde im Zuge des Eltern-Kind-Passes
- private Einzel-Beratungstunden
- Hebammennachbetreuung/Hausbesuche nach der KH-Entlassung

## GESCHWISTERTAG

### Jiiiiiiii, bald bekomme ich ein Geschwisterchen!

Dieser liebevoll gestaltete Vormittag für die ganze Familie dreht sich ganz um die zukünftigen großen Brüder und Schwestern.

In kindgerechter und spielerischer Form erfahren die Kinder vieles über Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit dem „neuen Baby“. Dabei dürfen sie selbst ausprobieren, wie man ein Baby hält, trägt, wickelt oder sogar badet. Auch für die Eltern gibt es wertvolle Tipps sowie passende Literaturempfehlungen rund um das Thema „Geschwister und Eifersucht“.

**Termine** 21.11.2026, 13.03.2027, 12.06.2027  
jeweils Samstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

**Kosten** € 15,- für Mitglieder  
€ 20,- für Nichtmitglieder

**Leitung** Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)  
Melanie Duracher

Auch  
Papas  
herzlich  
willkommen





**DAS BABY  
IST DA**



## MONTAG IST BABYTAG

Für alle „Winzlinge“ von 0 bis 1 Jahre

Einfach vorbeikommen – ganz ohne Anmeldung.

Auch werdende Mütter herzlich willkommen!

Ein gemütlicher Nachmittag für Mamas und Papas mit ihren Babys – mit Zeit zum Kennenlernen, Austausch und gemütlichen Beisammensein. In entspannter Runde gibt es viele Informationen rund um das erste Lebensjahr: vom Stillen über Schlafen bis hin zu Beikost, Weinen oder Fremdeln. Zwischendurch bleibt Zeit für Kaffee, Kuchen, erste Kinderlieder und kleine Spielideen zum Mitmachen. Eine Babywaage zur Gewichtskontrolle steht jederzeit zur Verfügung.

**Termin**                      jeden Montag, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Beginn: 14.09.2026

**Leitung**                      Elisabeth Tschöjer

**Kosten**                      frei für Mitglieder  
€ 10,- für Nichtmitglieder

Sich Hilfe zu holen ist keine Schwäche!

## EINZELSTILLBERATUNG (LIVE ODER ONLINE)

**Stillen kann und soll eine wunderbare Erfahrung für alle Beteiligten sein.**

Manchmal tauchen aber auch Fragen oder Unsicherheiten auf – und genau dann sind rasche Unterstützung und einfühlsame Begleitung besonders wichtig. Warte nicht zu lange und hol dir Hilfe! Vereinbare einfach telefonisch einen persönlichen Beratungstermin oder einen Hausbesuch.

**Leitung**                      Hebamme Carmen Stotter  
Tel.: +43 676 7532021

**GIL**  
NETZWERK  
GESUND  
INS LEBEN

Rotes Kreuz  
Bezirksteile Gostiral

gesundinsleben.at

@netzwerk  
gesundinsleben

willkommen@  
gesundinsleben.at

### Familienbegleitung

für werdende Eltern und Familien mit  
Kindern von 0-3 Jahren

#### Wir helfen kostenlos und unbürokratisch, wenn...

- ...in der Schwangerschaft unerwartete Veränderungen auftreten.
- ...wenig Unterstützung von Partner\*in oder dem familiären Umfeld da ist.
- ...das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können.
- ... finanzielle oder soziale Schwierigkeiten auftreten.
- ... Sie sich psychisch belastet, erschöpft und ausgelaugt fühlen.
- ... wenn Sie Hilfe benötigen.

+43 664 604 6630 480

*“Wir kommen zu Ihnen nach Hause und organisieren die Unterstützung, die Sie brauchen!”*

## BABYMASSAGE – BERÜHRUNG, DIE VERBINDET

Mit liebevollen und sanften Berührungen schenkst du deinem Baby Nähe, Geborgenheit und Vertrauen – und stärkst dabei eure gemeinsame Bindung. Die Massage unterstützt Entspannung und besseren Schlaf und kann kleine Beschwerden wie Koliken oder Verdauungsprobleme lindern. Sanfte Musik und angenehme Düfte sorgen zusätzlich für eine wohltuende Atmosphäre.

<b>Termine</b>	DO 08.10.2026	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
<b>Herbstkurs</b>	FR 09.10.2026	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 16.10.2026	15:30 – 17:00 Uhr

---

**Leitung** DKKS Regina Müller

---

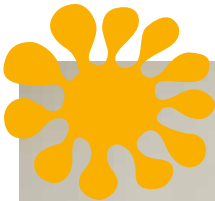
<b>Termine</b>	DO 04.03.2027	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
<b>Frühjahrskurs</b>	FR 05.03.2027	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 12.03.2027	15:30 – 17:00 Uhr

---

**Leitung** DKKS Brigitte Hinterholzer

---

**Kosten** € 40,- für Mitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)  
€ 50,- für Nichtmitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)  
bitte Babydecke mitbringen



# GYMNASTIK FÜR DIE FRAU

## Entdecke deinen Körper neu!

Ganz egal, ob du kleine, große oder (noch) keine Kinder hast – ein gesunder Beckenboden spielt im Leben jeder Frau eine wichtige Rolle. Aus einer starken Körpermitte heraus lässt sich der Alltag leichter, aufrechter und beweglicher gestalten.

- Beckenbodengymnastik
- Kräftigung der geschwächten Muskulatur
- Haltungs- und Wirbelsäulenturnen
- Entspannungs- und Massageübungen

<b>Termine</b>	jeweils Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr	
	16.09.2026 – 21.10.2026	03.03.2027 – 07.04.2027
	04.11.2026 – 16.12.2026	21.04.2027 – 26.05.2027
	13.01.2027 – 17.02.2027	09.06.2027 – 14.07.2027

---

<b>Leitung</b>	Carola Gießler (Physiotherapeutin)
----------------	------------------------------------

---

<b>Kosten</b>	€ 70,- für 6 Einheiten für Mitglieder
	€ 90,- für 6 Einheiten für Nichtmitglieder



**REGIONAL  
EINFACH  
NACHHALTIG  
VIELFÄLTIG**

[www.tiroler.gemuesekiste.at](http://www.tiroler.gemuesekiste.at)



05337-64563

[tiroler@gemuesekiste.at](mailto:tiroler@gemuesekiste.at)

[www.tiroler.gemuesekiste.at](http://www.tiroler.gemuesekiste.at)



## BABY- UND KLEINKINDSCHWIMMEN

### Ein wahres Vergnügen für Babys ab ca. 3 Monaten

Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder einer anderen vertrauten Bezugsperson geht es ins angenehme Wasser im Dolomitenbad Lienz (ca. 32°). Spielerische Übungen und achtsame Berührungen stärken das Vertrauen, machen Freude und fördern die motorische Entwicklung des Babys. Beim fröhlichen Planschen, Gleiten und Schweben entdecken die Kinder das Element Wasser mit allen Sinnen und lernen dabei spielerisch, sich darin sicher zu bewegen. Damit werden ideale Grundlagen für das spätere Schwimmen geschaffen.

Bei der Anmeldung im EKiz-Büro (04852-61322) werden die Kinder entsprechend ihrem Alter und ihren Vorkenntnissen dem passenden Kurs zugeteilt.

Herbstkurs ab September 2026

Winterkurs ab Dezember 2026

Frühjahrskurs ab März 2027





Die genauen Kurstermine richten sich nach den Öffnungszeiten des Dolomitenbades und werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: [www.ekiz-lienz.at](http://www.ekiz-lienz.at)

**Kurszeiten**  
jeweils 1 h  
zwischen 09:15  
und 13:15 Uhr

Anfänger: Dienstag Vormittag  
Fortgeschrittene: Donnerstag Vormittag  
Zusatzkurse nach Bedarf: Freitag Vormittag

**Schwimmteam**

Elisabeth Tschojer  
Tanja Goller  
Helga Walchensteiner

**Kosten**

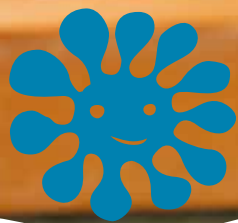
€ 105,- für 10 Einheiten für Mitglieder (exkl. Eintritte)  
€ 130,- für 10 Einheiten für Nichtmitglieder (exkl. Eintritte)

**Anmeldung**

Einfach den gewünschten Kurs im EKIZ-Büro buchen!  
Bei der Anmeldung erhältst du deine persönlichen Kurstermine und Kurszeiten.



# ELTERN-KIND-GRUPPEN



## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### „Gemeinsam-Zeit“ zum Genießen – und miteinander Wachsen

Einmal pro Woche treffen sich Mamas oder Papas gemeinsam mit ihren Kindern in einer liebevoll begleiteten Spielgruppe. In geborgener Atmosphäre sammeln die Kleinen erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen und entdecken spielerisch die Welt – ein wertvoller Schritt für ihre Entwicklung. Unsere KursleiterInnen gestalten die Gruppen altersgerecht, abwechslungsreich und mit viel Herz, sodass Raum für Bewegung, Kreativität und gemeinsames Erleben entsteht. Neben Spiel und Freude bleibt auch Zeit für Gespräche, aktuelle Erziehungsfragen, gegenseitigen Austausch und eine gemeinsame Jause. Ergänzend bieten wir Elternbildung – lebensnah und leicht in deinen Familienalltag einzubauen.

#### Monatsbeitrag Eltern-Kind- Gruppe

1x wöchentlich 1 Stunde

€ 19,- für Mitglieder

€ 25,- für Nichtmitglieder

1x wöchentlich 2 Stunden

€ 33,- für Mitglieder

€ 44,- für Nichtmitglieder

#### Anmeldung & Informationen

Online:

[www.ekiz-lienz.at](http://www.ekiz-lienz.at) oder

im EKiz-Büro, Tel.: +43 4852 61322, [office@ekiz-lienz.at](mailto:office@ekiz-lienz.at)

Bei freien Plätzen ist auch unterjährig ein Einstieg möglich!

#### Gruppenstart

mit Schulbeginn Herbst 2026 bis Sommerferien 2027



**WOCHENÜBERSICHT**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	<p>Zwergentisch 1,5 – 2 J. 8.30 – 10.30 Liesa Wartscher</p>	<p>Dolomitenbank Mannis 1 – 1,5 J. 8.30 – 10.30 Liesa Wartscher</p>	<p>Krabbelkäfer 6 – 12 Monate 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer</p>	<p>Osttiroler Butzelen 0 – 6 Monate 08.30 – 10.30 Lisa Plankensteiner</p>	<p>Rumpstiltzchen ab 2 J. 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer Melanie Duracher</p>
		<p>Sumsi Kids (Wald / Outdoor) ab 2 J. 9.00 – 11.00 Sandra Taurer</p>		<p>Buntspechte (Wald / Outdoor) ab ca. 3 J. 9.00 – 12.00 Astrid Haaser</p>	
Nachmittag	<p>Melodies ab 3 J. ohne Eltern 14.15 – 15.15 Zusatztermin: 16.15 – 17.15</p> <p>Musikzwerge Eltern-Kind- Gruppe 1,5 – 3 J. 15.15 – 16.15 Liesa Wartscher</p>	<p>Smileys 1 – 2 J. 15.00 – 17.00 Annika Jaufer</p>	<p>Kindercafé 1 – 4 J. 15.00 – 17.00 Elisabeth Tschojer</p>	<p>Sparefrohs 2 – 4 J. 15.00 – 17.00 Lisa Plankensteiner</p>	
	<p>Babytag 0 – 1 J. 15.00 – 17.00 Elisabeth Tschojer</p>			<p>Springmäuse &amp; Purzelbände 2 – 5 J. 14.30 – 15.30 15.30 – 16.30 Kathrin Janzen</p>	



## BABYGRUPPE: 6 BIS 12 MONATE

### KRABELKÄFER

#### Der spannende Weg vom Baby zum Kleinkind!

Die ruhigen Phasen mit viel schlafen und liegen sind nun vorbei – jetzt beginnt die große Entdeckerzeit! In dieser EKiz-Gruppe tauchen wir gemeinsam in das zweite Lebenshalbjahr ein. Mit wachsender Neugier und Bewegungsfreude erkunden die kleinen Entdecker ihre Umgebung, probieren sich aus und knüpfen erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Staunen, Nachahmen und Ausprobieren – jeder Tag bringt neue Erfolgserlebnisse.

In einer liebevollen Umgebung schaffen wir Raum für gemeinsames Erleben, Beobachten und Wachsen – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

**Termin** Mittwoch, von 08:30 bis 10:30 Uhr

**Leitung** Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)



**name it**

Der **name it**-Store im H12 bietet auf 150m<sup>2</sup>

- **Kidsfashion** von 0-12
- supertrendy **Umstandsmode**
- **Wickel-** und **Stillraum**
- **Kletterwand, Magic Mirror** und **Holzspiele** ...
- gratis **Verpackungsservice**
- **Geschenkgutscheine**
- **JACK & JONES Junior** ab Gr. 140 bis 176
- **KIDS ONLY** ab Gr. 128 bis 164
- **ONLY Maternity Umstandsmode**

**72** fashion store **72** **mitten am Hauptplatz in Lienz**

**mama:licious**

## ELTERN-KIND-GRUPPE: 1 BIS 1,5 JAHRE DOLOMITENBANK MANNIS



### Wir sind doch keine Babys mehr!

Patenschaft: Dolomiten Bank Osttirol-Westkärnten eG

Jeden Tag erweitern sich die Fähigkeiten der Kleinen – und damit auch ihre Welt. Ganz spielerisch entsteht dabei das erste Miteinander: Die Kinder beginnen, aufeinander zu reagieren, sich nachzuahmen und gemeinsam zu spielen – ein besonderes Erlebnis für alle!

Auch für die Eltern eröffnen sich beim aufmerksamen Beobachten neue Perspektiven auf die Entwicklung ihres Kindes. Lass dich überraschen, wie viel es zu entdecken gibt – bei deinem Kind und vielleicht auch bei dir selbst!

**Termin** Dienstag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

**Leitung** Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)

## ELTERN-KIND-GRUPPE: 1,5 BIS 2 JAHRE ZWERGENTISCH



Patenschaft: Round Table 22 Lienz

### Schau mal Mama, was ich schon alles kann!

Gemeinsam singen wir fröhliche Lieder, lernen lustige Finger- und Bewegungsspiele und geben den Kindern Raum, ihre Kreativität ganz spielerisch zu entfalten. Durch altersgerechte Impulse werden Neugier, Fantasie und Eigeninitiative angeregt.

Die Kleinen können Neues ausprobieren, die Welt entdecken – und dabei einfach sie selbst sein. Mit viel Freude und Aufmerksamkeit begleiten wir die rasanten Entwicklungsschritte und erleben, wie die Begeisterung für Sprache, Bewegung und Miteinander Tag für Tag wächst.

**Termin** Montag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

**Leitung** Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)

*Jasmin Zabernig*  
FOTOGRAFIE

0664/4274044  
www.jasminzabernigfotografie.com  
jasminzabernig.fotografie@gmail.com

Facebook: Jasmin Fotografie  
Instagram: @jasminzabernig\_fotografie

NEUGEBORENE  
HOCHZEITEN  
FAMILIEN  
TAUFEN  
BABY/KINDER  
KINDERGARTEN

## ELTERN-KIND-GRUPPE: 1 BIS 2 JAHRE SMILEYS: SINNLICHKEIT MACHT SINNI!

Kennst du diesen besonderen Moment, wenn ein Kind ganz versunken spielt – mit leuchtenden Augen und voller Hingabe? Kinder sind hoch empfindsame, gefühlvolle Wesen! Auf den ersten Blick scheint uns manches, was sie tun, einfach „sinnlos“. Lässt man sich jedoch als Erwachsener auf die Erlebnisebene eines Kindes ein, tun sich frische, unberührte Welten auf.

In jeder Einheit gibt es neue Anregungen für gemeinsame genussliche Erfahrungen. Beim Spielen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien werden alle Sinne angesprochen und die gesamte Entwicklung SINN-VOLL gefördert. Hast du Lust – dann sei dabei!



Patenschaft: Ing. Ludwig Ortner

**Termin** Dienstag, von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Leitung** Annika Jauffer



## ELTERN-KIND-GRUPPE: AB 2 JAHREN LOLA-GRUPPE RUMPLSTILZCHEN

### „Ich trau mich schon!“ – Erste Schritte in die Selbstständigkeit

In unserer liebevoll begleiteten *Loslassgruppe* erleben Kinder und Eltern behutsam, wie schön es sein kann, kleine Freiräume zu schaffen – und gleichzeitig in Verbindung zu bleiben. Nach einem gemeinsamen Start ziehen sich Mamas oder Papas in einen angrenzenden Raum zurück, um eine kleine Auszeit zu genießen: Zeit für Austausch, Entspannung oder einfach zum Durchatmen.

Währenddessen sammeln die Kinder ermutigende Erfahrungen in der Gruppe – ganz ohne Mama oder Papa an der Seite, aber immer mit der Sicherheit: *Wenn ich DICH brauche, bist du ganz in meiner Nähe.*

<b>Termin</b>	Freitag, von 08:30 bis 10:30 Uhr
<b>Elternbildungs- abend</b>	Freitag, 02.10.2026 „Thema Loslassen und neue Freiheiten“
<b>Leitung</b>	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin) Melanie Duracher

## ELTERN-KIND-GRUPPE: 2 BIS 4 JAHRE SPAREFROHS

Lienzer  
**SPARKASSE** 

Patenschaft: Lienzer Sparkasse

In dieser Gruppe erwartet die Kinder ein wahres Spieleparadies mit vielfältigen Stationen und Themenbereichen. Je nach Alter und Interesse können sie eigenständig auf Entdeckungsreise gehen und sich ganz dem Angebot widmen, das sie am meisten anspricht.

Die erweiterte Altersspanne – insbesondere durch die Einbindung von Geschwisterkindern – fördert in besonderer Weise soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, gegenseitige Hilfe und das Lernen voneinander.

Auch die Eltern werden aktiv in diesen Entwicklungsprozess eingebunden. In ihrer Vorbildfunktion begleiten und unterstützen sie ihre Kinder und stärken so das gemeinschaftliche Miteinander.

<b>Termin</b>	Donnerstag, von 15:00 bis 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Lisa Plankensteiner

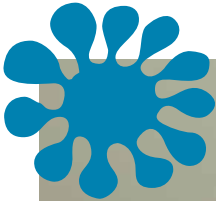


ELTERN-KIND-BEWEGUNGSGRUPPEN  
(2 BIS 5 JAHRE)

**SPRINGMÄUSE & PURZELBANDE**

Bewegung macht nicht nur Spaß und sorgt für gute Laune – sie ist auch wichtig für die ganzheitliche Entwicklung eines jeden Kindes. Ganz ohne Druck oder Konkurrenzdenken können sich die Kleinen in abwechslungsreichen Gerätelandschaften nach Herzenslust austoben: klettern, springen, balancieren oder schwingen – alles ist möglich! Bunte Bälle, Tücher und viele andere Materialien wecken zusätzlich die Fantasie und laden zum kreativen Ausprobieren ein. Dabei entwickeln die Kinder ganz spielerisch ein gutes Körpergefühl und lernen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen.

<b>Termin</b>	Donnerstag, Springmäuse von 14:30 – 15:30 Uhr Purzelbände von 15:30 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Kathrin Janzen (Übungsleiterin Kinderturnen)
<b>Ort</b>	Volksschule Tristach



## SCHLECKERMÄULCHEN

An den Herd und fertig, los! Kinder lieben es in der Küche zu „helfen“ und kochen ist eigentlich kinderleicht. Tanja denkt sich leckere Rezeptideen aus, und dann wird gemeinsam nach Herzenslust geschnippelt, geschält, gekocht und gebacken. Und natürlich dürfen die gezauberten Köstlichkeiten bei einem anschließenden Festmahl „ratzeputz“ verspeist werden. Auf geht's zu einer kulinarischen Genussreise für Groß und Klein! Bitte Hausschuhe und Vorratsdosen mitbringen.

<b>Termine</b>	Samstag, von 09:00 – 12:00 Uhr 21.11.2026, 30.01.2027, 13.03.2027, 17.04.2027 jeder Termin einzeln buchbar
<b>Leitung</b>	Liesa Wartscher
<b>Ort</b>	Küche im EKiz-Kindergarten
<b>Kosten / Einheit</b>	€ 20,- für Mitglieder (inkl. Lebensmittel) € 27,- für Nichtmitglieder (inkl. Lebensmittel)



## VÄTER-KIND-GRUPPE (2 BIS 6 JAHRE) PAPA-ZEIT IST ABENTEUERZEIT

Raus aus dem Alltag – rein ins Vergnügen! Unsere Papa-Kind-Gruppe für Kinder von 2 bis 6 Jahren trifft sich über das Jahr verteilt an Samstagvormittagen zum Entdecken, Toben, Werken, Lachen und Zusammensein.

Hier geht's um lebendige gemeinsame Zeit: mit anderen Männern ins Gespräch zu kommen, neue Ideen sammeln, draußen unterwegs sein, kleine Abenteuer erleben und einfach eine wertvolle Zeit mit den Kindern haben. Ob Wald, Wiese, Feuer machen, Spielen, Basteln oder spontane Aktionen drinnen und draußen. Lasst uns einfach eine gute gemeinsame Zeit haben.



### Für alle Papas, die Lust haben auf:

- aktive Zeit mit ihrem Kind
- echten Austausch unter Männern
- gemeinsame Unternehmungen
- Natur und Abenteuer



Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

<b>Termin</b>	Samstag, von 09:00 – 12:00 Uhr Start am 14.11.2026, weitere Termine folgen
<b>Leitung</b>	Christian Oberlojer (Lebens- und Sozialberater)
<b>Kosten / Einheit</b>	€ 15,- für Mitglieder (inkl. Materialien) € 20,- für Nichtmitglieder (inkl. Materialien)

# ELTERN-KIND-GRUPPE AB 2 JAHREN

## OUTDOORGRUPPE: SUMSI KIDS

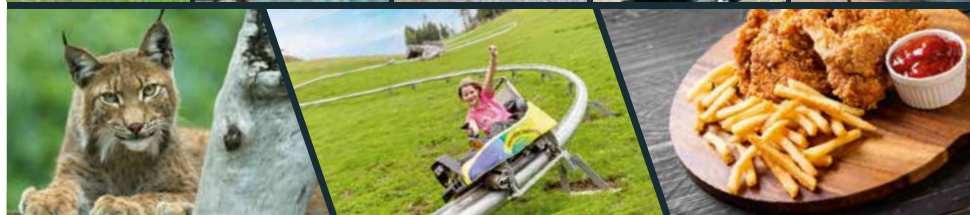


Patenschaft: Raiffeisen-Landesbank Tirol AG

Ein besonderes Erlebnis für alle kleinen und großen NaturfreundInnen – und für jene, die es gemeinsam mit ihren Kindern entdecken möchten! Gemeinsam erkunden wir den Lebensraum Wald und nehmen die Veränderungen in der Natur achtsam wahr. In dieser Outdoorgruppe bleibt viel Zeit, eine Schnecke beim Kriechen zu beobachten oder voller Freude in eine Wasserpfütze zu springen. Wir erleben Spiel und Spaß, nutzen Wald und Wiese als unseren Abenteuerspielplatz und den Himmel als unser Zelt.

Während die begleitenden Bezugspersonen Vertrauen ins Loslassen entwickeln, werden die Kinder in ihrer Selbständigkeit achtsam begleitet und auf natürliche Weise gestärkt.

<b>Termin</b>	Dienstag, von 9:00 bis 11:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Mag. Sandra Taurer (Waldpädagogin)
<b>Ort</b>	Patriasdorf beim Riedl Bauer



**Wildpark**



**Sommer-  
rodelbahn**



**Gasthaus  
Bärenwirt**



**erlebniswelt-assling.at**



## ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE (1½ BIS 3 JAHRE)

### MUSIKZWERGE

Hast du schon einmal beobachtet, wie aufmerksam schon Babys Klängen und Melodien lauschen? Oder wie kleine Kinder voller Freude singen, tanzen und begeistert selbst Musik machen? Genau darin steckt pure Lebensfreude!

In dieser EKİ-Gruppe wird die natürliche Begeisterung für Musik spielerisch und altersgerecht gefördert, während die Kinder erste Erfahrungen im gemeinsamen „Musizieren“ sammeln dürfen. Freut euch auf ganz viel Spaß mit fröhlichen Kinderliedern und Fingerspielen. Außerdem warten einfache Orff- und Rhythmusinstrumente darauf, von den „kleinen Maestros“ entdeckt zu werden.

**Termin** Montag, von 15:15 - 16:15 Uhr

**Leitung** Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)

## MUSIKGRUPPE OHNE ELTERN (3 BIS 6 JAHRE) MELODIES (MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG)

Dein Kind hat große Freude am Singen, Tanzen und Musizieren? Dann sind die „Melodies“ mit Liesa genau das Richtige.

Im Mittelpunkt stehen spielerische Begegnungen mit Rhythmen, Melodien und Bewegung sowie das erste Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Instrumente. Die eigene Kreativität darf sich frei entfalten, ohne starre Vorgaben, während der gemeinsame Spaß am Musizieren stets im Vordergrund steht!

**Termine** Melodies 1 Montag, von 14:15 - 15:15 Uhr  
Melodies 2 Montag, von 16:15 - 17:15 Uhr

**Leitung** Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)



9900 Lienz • Schloßberg  
Tel. 04852/63837  
von Anfang Mai bis Mitte Oktober  
Internet: [www.moosalm.info](http://www.moosalm.info)  
e.mail: [office@moosalm.info](mailto:office@moosalm.info)

**MIT STREICHELZOO UND WALD-KINDERSPIELPLATZ**

## SPIELGRUPPE OHNE ELTERN (3 BIS 6 JAHRE) WALDSPIELGRUPPE: BUNTSPECHTE



Jetzt Mitglied werden: [tiroler.at](http://tiroler.at)

Patenschaft:  
Tiroler Versicherung/  
Tiroler Kinderclub

Diese Erlebnisspielgruppe findet einmal pro Woche statt und unterstützt spielerisch den natürlichen Bewegungs- und Forscherdrang der Kinder in der freien Natur.



Mit allen Sinnen erleben wir die Natur im Wechsel der Jahreszeiten – wir fühlen, hören, riechen und schmecken bewusst, was sie uns schenkt. Wald, Wasser und Wiese sowie der nahegelegene Bauernhof eröffnen unzählige Möglichkeiten für Abenteuer und freies Spiel. Diese Spielgruppe findet grundsätzlich ohne Eltern statt, je nach Alter und Bedarf ist jedoch eine Begleitung möglich.

Termin	Donnerstag, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung	Astrid Haaser
Ort	Patriasdorf beim Riedl Bauer

**tiroler**  
Kinderclub

**Jetzt kostenlos anmelden!** + Willkommensgeschenk :)

Genieße deine Clubvorteile:  
Spannende Clubzeitschrift  
Lässige Vergünstigungen bei Tirols Freunden  
Tolle Events und vieles mehr ...

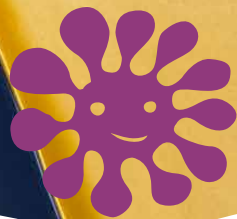
SCAN MICH :)



HAUPTPLATZ 9/ 9900 LIENZ  
0043 (0)4852 69944



# KINDER- BETREUUNG



## TAGESMÜTTER & TAGESVÄTER

### Nicht zu Hause – und doch wie daheim!

Die Tagesbetreuung in Osttirol bietet eine wunderbare Alternative und Ergänzung zu institutionellen Betreuungsformen und erleichtert Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

In geschwisterähnlicher Art betreuen Tagesmütter/Tagesväter maximal 6 Kinder (0 – 16 J.) gleichzeitig. Sie arbeiten meist bei sich zu Hause, aber auch in Betrieben. In einer warmen, familiären Atmosphäre kann jedes Kind individuell begleitet und gefördert werden. – ideal vor allem für die Kleinsten. Zudem finden Eltern in einer Tagesmutter/einem Tagesvater eine verlässliche Vertrauensperson in vielen Erziehungsfragen. Hast du Interesse an einer Tagesbetreuung, bieten wir ein unverbindliches Beratungsgespräch an, um alle Fragen zu klären und eine sanfte Eingewöhnung zu ermöglichen. Wir möchten, dass Eltern mit einem guten Gefühl arbeiten gehen können, weil sie ihre Kleinen inzwischen liebevoll betreut wissen.

**Mindestbetreuungs-** 10 Std./Woche  
**ausmaß**

**Kosten**

Elternbeitrag pro  
Betreuungsstunde € 3,05

Monatliche  
Verwaltungspauschale € 12,-

**Kontakt**

Mag. Sabine Weiler, [tagesmutter@ekiz-lienz.at](mailto:tagesmutter@ekiz-lienz.at)  
Tel.: +43 676 9300148 oder +43 4852 61322 DW-13



## KINDERKRIPPE SPATZENNEST

# ROSSBACHER

Patenschaft: Rossbacher

mit Inklusion ganzjährig geöffnet –  
für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre, mit täglichem Mittagstisch

Unser „Spatzennest“ steht für Geborgenheit und ein behutsames, spielerisches „Flüggewerden“. Mit viel Herz, Engagement und fachlicher Kompetenz begleiten wir die Kinder auf ihrem Weg. Jedes Kind darf sich in seinem eigenen Tempo entfalten und erlebt sich als wertvoller Teil einer fröhlichen Gemeinschaft. In unserer warmen, familiären Umgebung können die Kleinen unbeschwert spielen, während wir gleichzeitig ihre wachsende Selbstständigkeit im Alltag liebevoll fördern und stärken. Auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind bei uns herzlich willkommen – denn gelebte Inklusion ist für uns selbstverständlich.

Damit jedes Kind ausreichend Raum, Zeit und liebevolle Aufmerksamkeit erhält und individuell begleitet werden kann, führen wir unsere Gruppe bewusst klein und stabil – mit maximal 12 Kindern.

Wenn du Interesse hast, melde dich gerne frühzeitig, damit wir den passenden Platz für deinen kleinen Liebling finden können.

### Monatliche Elternbeiträge

	Bis zu 5 Stunden	Ab 5 Stunden
5 Tage / Woche	€ 293,-	€ 333,-
4 Tage / Woche	€ 234,-	€ 279,-
3 Tage / Woche	€ 175,-	€ 218,-
2 Tage / Woche	€ 117,-	€ 152,-

Mittagstisch € 5,30 pro Kind / Tag

Öffnungszeiten 07:00 - 14:00 Uhr  
vier Schließwochen pro Jahr

Spatzennest-Team Leitung: Marie-Theres Draxl und Sandra Laßnig  
Margit Wibmer  
Sandra Taurer

## TSCHOJER



### QUALITÄT AUS STAHL

Schranksysteme, Trennwandsysteme,  
Garderobeneinrichtungen, Trockensysteme,  
Lagersysteme, Lohnarbeit, Sonderlösungen

MELCHER & CO. Großh. Ges.m.b.H.  
ERZEUGUNG VON STAHLMÖBELN

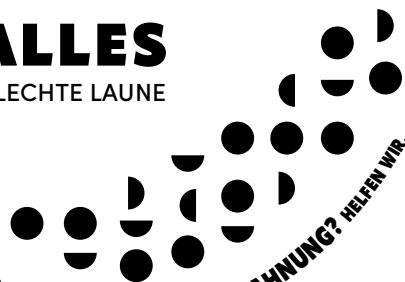
A-9971 Mauterhorn in Osttirol, Seblas 19  
Telefon: 0043 (0) 4875 6604  
Internet: [www.tschojer-melcher.at](http://www.tschojer-melcher.at)  
e-mail: [office@tschojer-melcher.at](mailto:office@tschojer-melcher.at)





# WIR DRUCKEN ALLES

AUSSER SCHLECHTE LAUNE



**KLEINE AUFLAGE? MACHEN WIR. GROSSER AUFTRITT? LIEBEN WIR. NOCH KEINE AHNUNG? HELFEN WIR.**

JETZT ANFRAGEN, STAUNEN, DRUCKEN LASSEN:

**WWW.OBERDRUCK.AT**

ODER EINFACH KURZ ANRUFEN. WIR BEISSEN NICHT :-)

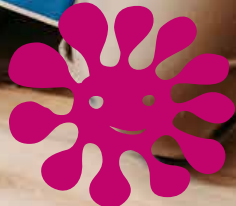


**oberdruck**





# ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS



## ELTERNBILDUNG



**Du liebst dein Kind über alles  
und gleichzeitig bist du manchmal einfach nur geschafft.  
So geht es vielen Eltern!**

So viele schöne Momente das Familienleben auch hat, kann die Elternrolle zwischendurch ganz schön fordernd sein. Umso wichtiger sind bewusste Auszeiten für Austausch, neue Impulse und Weiterbildung – so selbstverständlich wie in jedem anderen Beruf auch.

Mit unseren Elternbildungsangeboten möchten wir dich im Erziehungsalltag fachlich begleiten und stärken. Neben bewährten Live-Kursen, Seminaren und Workshops gibt es auch Online-Vorträge – so ist für jede Lebenssituation etwas dabei und du brauchst nicht immer eine Betreuung zu organisieren.

**Anmeldung online:            [www.ekiz-lienz.at](http://www.ekiz-lienz.at) oder  
im EKIZ-Büro, Tel.:            +43 4852 61322**

Unsere Elternbildungsangebote sind für alle Mitglieder kostenfrei! Über einen freiwilligen Beitrag freuen wir uns dennoch sehr, wenn unsere Inhalte dir Unterstützung oder neue Inspiration schenken. Damit hilfst du mit, dieses Angebot auch weiterhin für alle zugänglich zu machen – von Herzen Danke!

## ELTERN-WEBINARE



**Einmal im Monat, von 20:00 bis 21:00 Uhr**

Es gäbe so viele interessante Angebote, aber du hast keinen Babysitter, oder bist einfach zu müde, um abends noch aus dem Haus zu gehen? Kein Problem!

Mit unseren Eltern-Webinaren bieten wir hilfreiche Inputs zu interessanten Erziehungsthemen. Mitarbeiterinnen des EKIZ und andere qualifizierte Referentinnen bringen ihre Fachexpertise ein und du kannst bequem von zuhause aus dabei sein. Du allein entscheidest, ob du einfach nur zuhören oder dich aktiv (z.B. chatten) beteiligen möchtest.

**Auf unserer Homepage werden alle Themen und Termine rechtzeitig bekanntgegeben: [www.ekiz-lienz.at](http://www.ekiz-lienz.at)**

## FAMILY WORKSHOPS

In unserer Elternbildung im EKIZ legen wir großen Wert auf eine leicht verständliche, alltagsnahe Pädagogik, die sich Schritt für Schritt ganz einfach in dein Familienleben integrieren lässt.

<b>Termine</b>	16.10.2026	Das Krokodil nachts in meinem Schrank
<b>jeweils Freitag,</b>	20.11.2026	Schlaf Kindlein, schlaf doch endlich
<b>20:00 Uhr</b>	22.01.2027	Rituale & Routinen im Alltag leben
	12.03.2027	Geschwisterliebe / Geschwisterstreit
	23.04.2027	Liebevoll Grenzen setzen

---

<b>Leitung</b>	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)
----------------	--------------------------------------

---

<b>Kosten</b>	kostenlos für Mitglieder / € 10,- für Nichtmitglieder
---------------	---

---

<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="http://www.ekiz-lienz.at">www.ekiz-lienz.at</a> oder im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322
------------------	---



## KINDERCAFÉ – OFFENER TREFFPUNKT IM EKIZ

**Komm einfach mit „Sack und Pack“ vorbei,  
bei uns bist du willkommen!**

In gemütlicher Atmosphäre und einem ansprechenden Angebot für die Kleinen kannst du ein wenig ausspannen und dich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Eltern austauschen. Bei Schönwetter steht auch der Garten mit Sandkasten zur Verfügung.

**Zum Kindercafé eingeladen sind alle:**

- Frauen, die andere Mütter mit kleinen Kindern treffen wollen
- die „neu“ sind in Osttirol und Kontakte knüpfen möchten
- Eltern mit kleinen Kindern, um unverbindlich das EKIZ kennenzulernen
- die derzeit noch auf einen fixen Gruppenplatz im EKIZ warten
- Kinder, die gerne mit anderen Kindern spielen möchten
- Eltern, die gerne mit anderen in Ruhe einen Kaffee trinken wollen
- denen manchmal die Decke auf den Kopf zu fallen droht

<b>Termin</b>	Mittwoch, von 15:00 - 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Elisabeth Tschojer
<b>Kosten</b>	kostenlos für Mitglieder (Kaffeebeitrag willkommen) € 10,- für Nichtmitglieder

## ERSTE HILFE AM KIND (IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM ROTEN KREUZ)

Das Ziel dieses Kindernotfall-Kurses ist es, (werdende) Eltern mit dem richtigen Verhalten bei Unfällen oder krankheitsbedingten Notfällen im Baby- und Kindesalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und sicher Erste Hilfe leisten können.

<b>Termine</b>	Frühjahrskurs und Herbstkurs (genaue Termine und Anmeldung: <a href="http://www.erstehilfe.at">www.erstehilfe.at</a> )
<b>Leitung</b>	Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes
<b>Ort</b>	Rotes Kreuz Lienz, Lehrsaaal 1. Stock



## FAMILIENTREFFEN „HAND IN HAND“

Der Osttiroler Verein HAND in HAND und das Eltern-Kind-Zentrum laden gemeinsam zu herzlichen Familientreffen im EKiz ein. Dieser Ort der Begegnung bietet allen Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen sowie ihren FreundInnen einen offenen Raum für Austausch und Information. Wertvolle Tipps von Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, können weitergegeben werden.

Durch die regelmäßigen Treffen lernen sich die Familien besser kennen, und es entstehen neue Freundschaften. Beim fröhlichen Spielen mit den Kindern und in verständnisvollen Gesprächen wird spürbar, wie wichtig ein gutes Miteinander ist. Dieses bunte Zusammensein stärkt und verbindet – gemeinsam ist vieles möglich!

**Termine**                      September, November, Jänner, April und Juni  
werden rechtzeitig bekannt gegeben

**Kontakt**                      Verein EKiz, Sandra Laßnig (+43 660 2993930)  
Verein „HAND in HAND“, Brigitte Maier

## ADOPTIVKINDERTREFFEN – FAMILIE IST BUNT!

Adoptivfamilien aus Osttirol und Oberkärnten treffen sich ganz unverbindlich, lernen sich kennen, knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und verbringen gemeinsam eine schöne Zeit! Wenn ihr als Adoptivfamilie lebt oder diesen Weg vorhabt und euch ein Austausch wichtig ist, seid ihr hier genau richtig. Karin als Ansprechperson bringt einen wertvollen persönlichen Erfahrungsschatz mit und unterstützt euch gerne mit Rat und Herz. Ruf einfach an und informiere dich über das nächste Treffen. Ihr seid herzlich willkommen!

**Kontaktperson**

**Karin Etzelsberger-Jele, Tel.: +43 664 5276106**

## KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG ELTERN-SPRECHSTUNDEN

Für Eltern, die sich Unterstützung wünschen, bietet die Erziehungsberatungsstelle des Landes Tirol regelmäßig Sprechstunden im Eltern-Kind-Zentrum an – vertraulich, kompetent und kostenlos!

Frau Mag.<sup>a</sup> Gerlinde Burger steht beratend zur Seite, wenn im Familienalltag Fragen oder Herausforderungen auftauchen. Themen wie Eifersucht, Geschwisterrivalität, Streitigkeiten, das Trotzalter, Abschiedssituationen, das Setzen von Grenzen, Kinder- oder Elternängste sowie Überlastung werden fachkundig besprochen und mögliche Lösungswege erarbeitet.

Einfach im EKIZ-Büro unter

Tel.: +43 4852 61322 einen Beratungstermin vereinbaren



**ELEKTRO  
KÜHLUNG**

**ELEKTROINSTALLATIONEN • KLIMAAANLAGEN • GASTRONOMIE**

# **duregger**

Handels-Gesellschaft m.b.H

SCHWEIZER GASSE 15 • A-9900 LIENZ  
TELEFON 04852/65533-0 • TELEFAX 65533-21  
[www.duregger.at](http://www.duregger.at) • e-mail: [elektro@duregger.at](mailto:elektro@duregger.at)

## YOGA-KURSE FÜR ERWACHSENE

Im Eltern-Kind-Zentrum finden laufend Yoga-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Yoga verbindet Körper und Geist durch Atmung und Bewegung. Einfach telefonisch mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen, Kurstermin vereinbaren, Kurskosten klären und die wohltuende Wirkung genießen.  
Nähere Informationen bei der jeweiligen Kursleitung.

**Annemarie Kopeinig**

Tel.: +43 650 2904582

Montag und Dienstag, 19:30 Uhr

**Julia Wilhelmer**

Tel.: +43 664 222 1591

## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR TRAUERENDE ELTERN STERNENKINDER



### Gute Hoffnung – jähes Ende ... unendlich ist der Schmerz!

Eingeladen sind Eltern, die um ihr Baby trauern, welches in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in der Zeit danach gestorben ist.

Aktuelle Ankündigungen für betroffene Eltern:

[www.facebook.com/khseelsorge](https://www.facebook.com/khseelsorge)

[www.instagram.com/khseelsorge](https://www.instagram.com/khseelsorge)

**Termine**

jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

(außer Jänner, Juli und August)

Beginn: 02. September 2026

**Ort**

Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5a

**Begleitung**

Mag. Maria Radziwon (Krankenhausseelsorgerin)

+43 4852 60685201

Monika Pucher-Schweiger (betroffene Mutter)

+43 676 3254540 (abends)

## DIE GESCHENKIDEE - DER GUTSCHEIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM LIENZ



Für Kurse und Leistungen in dieser Broschüre sind auch hübsche Geschenkgutscheine erhältlich. Melde dich bei uns im Büro. Wir schicken dir den Gutschein gerne auch zu! Wertgutscheine können auch online erworben werden.

### DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM WIRD UNTERSTÜTZT VON:



### WIR SAGEN DANKE!

### IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Bärbl Ebner, MSc und Mag. Sabine Weiler  
Eltern-Kind-Zentrum Lienz, Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz

Design: Aberjung GmbH

Fotos: EKIZ Lienz, Sabrina Köfele, Tamara Stahl, Sandra Laßnig, Dolomitenstadt und privat

# Wir gestalten für große und kleine Kunden.

DIE ZUKUNFT  
IST JETZT

www.  
aberjung.com



## Babybauch Keramikschale



Einzigartige Hand- und Fußabdrücke in Ton festgehalten.  
NEU: Gestaltung deiner eigenen Babybauch-Schale.

**TONLODN**

Ofenbau Niederegger

Kontakt: 0676 6825571 | [info@tonlodn.at](mailto:info@tonlodn.at) | [www.tonlodn.at](http://www.tonlodn.at) | Matriei in Osttirol

## personalisierte **Baby Textilien**

❁ MIKATEL

• Am Markt 2, 9900 Lienz •

by bluepuma



# Bahnhofs Apotheke

Bahnhofplatz | 9900 Lienz | +43 4852 64130

## PROFITIEREN SIE VON UNSEREN VORTEILEN



### ZENTRALE LAGE

Direkt am  
Bahnhof Lienz



### WEBSHOP

Bequem von zu  
Hause aus einkaufen



### 24/7 AUTOMAT

Abholungen  
rund um die Uhr



Wir stehen für  
naturnahe Produkte,  
pharmazeutische  
Kompetenz und viel  
Freude am Gespräch mit  
unseren Kunden.

Mag. pharm. Susanna  
Wirsperger, MSc



[www.apotheke-osttirol.at](http://www.apotheke-osttirol.at)