



Alles
Müll?

Alles
sauber.

ROSSBACHER

Ihr Partner für Entsorgung und Energie. Seit 1957.

www.rossbacher.at

INHALTSVERZEICHNIS

ALLGEMEINES	→	3
GEBURTSPREBEREITUNG IM EKIZ	→	9
DAS BABY IST DA	→	14
ELTERN-KIND-GRUPPEN	→	21
KINDERBETREUUNG	→	34
ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS	→	39

FAMILIEN BEGLEITEN, STÄRKEN & ENTLASTEN

Eltern-Kind-Zentrum Lienz
Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz

Bürozeiten:
Montag bis Freitag
von 08:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: +43 4852 61322
office@ekiz-lienz.at
www.ekiz-lienz.at

Kontaktdaten
Tagesmütter-/
Tagesväterwesen:
Tel.: +43 676 9300148
tagesmutter@ekiz-lienz.at

Bankverbindung:
DolomitenBank
Osttirol-Westkärnten
IBAN: AT65 4073 0000 0001 0650
BIC: OVLIAT21XXX



 /Eltern Kind Zentrum Lienz

 /eltern_kind_zentrum_lienz

IMMER IM FLUSS.



04852/71190
INSTALLATIONS-TEAM.AT

INSTALLATIONS  **TEAM**



So schmeckt's
in Osttirol!

www.joast.at

vertraut guat
JOAST

Wohnen
mit
Hassler
GmbH

9900 LIENZ, Tiroler Straße 40
Tel. 04852 / 62161 Fax: DW-14
www.wohnen-mit-hassler.at
e-mail: office@wohnen-mit-hassler.at

Unsere Produktpalette

- Fußböden aller Art
- Sonnenschutzprodukte
- Vorhänge
und Möbelstoffe
- Bettwaren
- Matratzen
- Luft- und Wasserbetten

LIEBE (WERDENDE) ELTERN, HALLO JUNGE FAMILIEN!



Leitung: Bärbl Ebner, MSc

Willkommen im EKiz – bei uns ist was los!

In diesem Programmheft findest du einen Überblick über unsere vielfältigen Angebote im Vereinsjahr 2025/2026.

Damit sich bei uns alle – von den Kleinsten bis zur Mama und vom Papa bis zur Omi – so richtig wohlfühlen, setzen wir neben dem Know-how unseres Teams vor allem auf eine herzliche, familiäre Atmosphäre.

- Wir begleiten, stärken und entlasten junge Familien – egal wie unterschiedlich sie sind. Von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt sind wir an deiner Seite.
- Wir wissen, wie kostbar die ersten Jahre mit deinem Kind sind – und dass man sie nicht zurückholen kann. Deshalb helfen wir dir, diese Zeit bewusst zu gestalten und zu genießen. Zum Beispiel in unseren Eltern-Kind-Gruppen: dort triffst du andere Eltern, kannst dich austauschen und bekommst von unseren Pädagoginnen hilfreiche Impulse für den Alltag.
- Uns ist klar, wieviel Eltern heute, sowohl familiär als auch beruflich leisten müssen. Deshalb bieten wir im EKiz unterschiedliche Formen der Kinderbetreuung an, auf die du dich verlassen kannst: Tagesmütter/-väter, Krippenplätze und unseren Inklusionskindergarten.

**Du findest uns in der Innenstadt von Lienz, am Rechten Iselweg 5.
Komm doch einfach mal vorbei und mach dir selbst ein Bild!
Wir sind für dich da und freuen uns auf dich!**



ANMELDEN IM EKIZ IST GANZ LEICHT!

Nimm einfach Kontakt mit uns auf, ruf an, schreib ein Mail oder komm unverbindlich vorbei.

Viele unserer Kurse beginnen im Herbst und laufen bis zu den Sommerferien. Wenn Plätze frei sind, kannst du jederzeit einsteigen. Wir freuen uns auf dich!

Alles ausgebucht?

Auch das kann leider manchmal vorkommen. Unsere Angebote sind toll und die Nachfrage ist groß! Du kannst dich online auf der Warteliste eintragen oder dich bei uns im Büro melden. Sobald was frei wird, hörst du von uns.

Bürozeiten

Mo-Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: +43 4852 61322
Mail: office@ekiz-lienz.at

Anmeldemöglichkeit, ab 1. Juli 2025 für alle Gruppen mit Beginn Herbst 2025.

Du kannst ganz bequem von zu Hause aus über unsere Homepage buchen (www.ekiz-lienz.at). Wenn du magst, unterstützen wir dich gerne beim Anlegen deines Kundenaccounts! Ruf einfach an!

Je früher du dran bist, desto besser stehen die Chancen für deine Wunschgruppe!

Haftung

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die von Müttern/Vätern gemeinsam mit ihren Kindern besucht werden, haften die Eltern für ihre Kinder.

SPAREN MIT MANNI

- ERÖFFNUNGSGESCHENK
- GEBURTSTAGSGESCHENK
- OSTERAKTION
- KINONACHMITTAG
- ZEUGNISAKTION UND GRATIS-EIS
- MANNI NIKOLAUSTAG
- UND VIELES MEHR ...

DOLOMITEN
BANK 



www.dolomitenbank.at

MANNI und seine Freunde freuen sich auf dich.

MITGLIEDSFAMILIEN BEZAHLEN WENIGER

NIEMAND MUSS BEI UNS MITGLIED SEIN – ABER ES LOHNT SICH!

Kosten	Jahresmitgliedschaft für die ganze Familie € 30,-	Semestermithgliedschaft ab 15.02. € 15,-
---------------	---	--

Vorteile für Mitglieder

- Verringerte Kursgebühren für die ganze Familie
 - 50% Ermäßigung für Geschwisterkinder in derselben Gruppe
 - Kostenlose Teilnahme an Babytag und Kindercafé mit Beratungsmöglichkeit
 - Freie Benutzung unserer Bibliothek
 - Automatische Zusendung des Programmheftes
 - Kostenlose Elternseminare
 - fit for family Workshops
-

Die Mitgliedschaft kann nach Ablauf eines Vereinsjahres wieder verlängert werden oder erlischt durch das Nicht-mehr-Einzahlen automatisch.

KOSTENLOSE ANGEBOTE FÜR ALLE

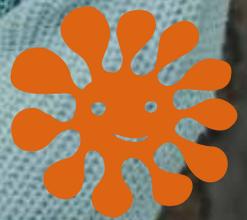
Anlaufstelle für alle Fragen rund um Kind und Familie

- Einführende Beratungsgespräche
- Offene Treffs für Eltern mit ihren Kindern
- Elternberatung und Elternbildung
- Weitervermittlung an Kooperationspartner in Osttirol

Fix angemeldete Kurse und Gruppen sowie die Kinderbetreuung sind kostenpflichtig. Die jeweiligen Beiträge bitte den Ausschreibungen in diesem Programm entnehmen.

Bei besonderen sozialen oder finanziellen Herausforderungen zögere nicht, uns anzusprechen.

In einem vertraulichen Gespräch finden wir gemeinsam eine individuelle Lösung – auch mit der Möglichkeit einer Tarifiermäßigung.



GEBURTSVORBEREITUNG & ELTERN WERDEN

DU ERWARTEST EIN BABY – WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH!

Wow, da liegt eine aufregende Zeit vor dir! Viel Neues kommt auf dich zu: Schwangerschaftsveränderungen, Arztbesuche, Mutterschutzregelungen und natürlich die anstehende Geburt. Viele Fragen stehen im Raum und du hast wichtige Entscheidungen zu treffen. Wir sind da, um dich zu unterstützen, damit deine Geburt wirklich zu einem freudigen Ereignis wird! Ganzjährig finden bei uns Kurse zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft statt.

Gymnastik- und Yogakurse für Schwangere:

können während der gesamten Schwangerschaft besucht werden

- ein sanftes Bewegungsprogramm zum Wohlfühlen
- Vorbeugung und Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden
- gezielte Atem- und Körperübungen zur Geburtserleichterung
- wohltuende Massage- und Entspannungseinheiten

Geburtsvorbereitungskurse:

empfohlen ab der 25. Schwangerschaftswoche

kompetente Begleitung durch Hebamme und Geburtsvorbereiterin

- Atem-, Körper- und Entspannungsübungen
- Information zum Ablauf einer natürlichen Geburt
- Unterstützungsmöglichkeiten durch Partner, Hebamme und Arzt
- Wochenbett, Stillen, Ernährung und Babypflege
- ein Partnerabend
- Raum für persönliche Fragen, Anliegen und Erfahrungsaustausch
- und ein Babytreff zum Kennenlernen – wenn alle Babys geboren sind – mit Säuglingspflege und Ernährungsberatung

Kosten

Geburtsvorbereitung + Gymnastik + Jahresmitgliedschaft
€ 160,-

Wochenendseminar pro Paar + Jahresmitgliedschaft
€ 195,-

Schwangerschaftsgymnastik / Schwangerenyoga
€ 70,- für Mitglieder € 90,- für Nichtmitglieder

Geburtsvorbereitung (abends oder am Wochenende)
€ 95,- für Mitglieder € 120,- für Nichtmitglieder

Abendtermine 17.09.2025 – 22.10.2025 04.03.2026 – 08.04.2026
 05.11.2025 – 10.12.2025 22.04.2026 – 27.05.2026
 14.01.2026 – 18.02.2026 10.06.2026 – 15.07.2026

Schwangerschaftsgymnastik und Yogakurse:
 18:45 bis 19:45 Uhr

Geburtsvorbereitungskurse
 20:00 bis 21:30 Uhr

Es wird empfohlen sowohl die Schwangerschaftsgymnastik als auch die Geburtsvorbereitung zu besuchen, da die Kursinhalte aufeinander abgestimmt sind. Einzelbuchungen sind auch möglich.

**Wochenend-
 termine** 31. Juli /01. August 2026
 FR, 17:00 bis 21:00 Uhr
 SA, 09:00 bis 16:00 Uhr

Leitung Unser kompetentes Geburtsvorbereitungsteam freut sich darauf, dich durch die Schwangerschaft begleiten zu dürfen! (Hebammen/BKH Lienz, Elternbildnerin, Stillberaterin, Fitlehrwart, Ergotherapeutin und Yogalehrerin)

**Information &
 Anmeldung** EKIZ-Büro: +43 4852 61322, office@ekiz-lienz.at
 Mo – Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr



GEBURTSPREPARATION FÜR PAARE AM WOCHENENDE

Zeit für euch zwei!

Wenn's um euren Familienzuwachs geht, macht ihr keine halben Sachen und für euch ist klar: auch das Thema Schwangerschaft und Geburt geht beide Partner was an – dann seid ihr hier genau richtig!

Als (angehendes) Elternpaar trifft ihr euch an zwei Samstagen – mit etwa einem Monat dazwischen – gemeinsam mit einer Hebamme und anderen werdenden Eltern. In entspannter Atmosphäre bekommt ihr hilfreiche Tipps, wie ihr mit den Kräften der Geburt gut umgehen könnt. Ihr lernt verschiedene Atemtechniken und Geburtspositionen kennen, die die Geburt enorm erleichtern. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Entspannungsübungen und wohltuender Massagetechniken tut ihr euch gegenseitig etwas Gutes und genießt bewusst die gemeinsame Zeit zu dritt.

Im Austausch mit den anderen bleibt genügend Raum für Fragen, Gedanken, Erwartungen oder Bedenken – damit ihr dem freudigen Ereignis mit einem wirklich guten Gefühl entgegenblicken könnt!

Termine	11.10.2025	09:00 – 16:00 Uhr
	08.11.2025	09:00 – 13:00 Uhr
	11.04.2026	09:00 – 16:00 Uhr
	09.05.2026	09:00 – 13:00 Uhr

Kosten	€ 195,- pro Paar inkl. Jahresmitgliedschaft
---------------	---

Leitung	Heb. Ursula Ruggenthaler
----------------	--------------------------

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE FÜR WERDENDE ELTERN

www.kh-lienz.at (BKH Lienz):

- monatliche Informationsabende inkl. Kreissaalbesichtigung (Info und Anmeldung: +43 4852 606)
- Hebammen- und Stillambulanz inkl. Anmeldung zur Geburt (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)
- GeburtsANGSTambulanz (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)

www.hebammen.at (freiberuflich tätige Hebammen)

- kostenfreie Hebammensprechstunde im Zuge des Eltern-Kind-Passes
- private Einzel-Beratungstunden
- Hebammennachbetreuung/Hausbesuche nach der KH-Entlassung

GESCHWISTERTAG

Juhuuuuui, ich bekomme bald ein Geschwisterlein!

Dieser gemütliche Vormittag für die ganz Familie steht ganz im Zeichen der angehenden großen Brüder und Schwestern.

In kindgerechter Sprache gibt's viele Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit mit dem „neuen Baby“. Die Geschwisterkinder können ganz praktisch ausprobieren, ein Baby zu halten, zu tragen, zu wickeln oder sogar zu baden. Dazu gibt's für die Eltern hilfreiche Tipps sowie Literaturempfehlungen zum Thema „Geschwister und Eifersucht“.

Termine	15.11.2025, 07.03.2026, 13.06.2026 jeweils Samstag von 09:30 bis 11:30 Uhr
Kosten	€ 15,- für Mitglieder € 20,- für Nichtmitglieder
Leitung	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin) Tanja Goller





DAS BABY
IST DA



MONTAG IST BABYTAG

Für alle „Winzlinge“ von 0 bis 1

Einfach vorbeikommen – ganz ohne Anmeldung.

Auch werdende Mütter herzlich willkommen!

Ein gemütlicher Nachmittag für Mamas (oder Papas) mit ihren Babys – mit Zeit zum Austauschen, Fragen stellen und gemütlich Zusammensitzen. In lockerer Runde gibt's jede Menge Infos rund ums erste Jahr mit Baby: vom Stillen übers Schlafen bis hin zu Beikost, Weinen oder Fremdeln. Und zwischendurch? Kaffee, Kuchen, erste Kinderlieder und kleine Spielideen zum Mitmachen. Eine Babywaage zur Gewichtskontrolle steht jederzeit bereit.

Termin jeden Montag, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Beginn: 08.09.2025

Leitung Annika Jaufer
Tel.: +43 650 9977802

Kosten frei für Mitglieder
€ 10,- für Nichtmitglieder

Sich Hilfe zu holen ist keine Schwäche!

EINZELSTILLBERATUNG (LIVE ODER ONLINE)

Stillen kann und soll eine wunderbare Erfahrung für alle Beteiligten sein.

Manchmal jedoch treten auch bei der „natürlichsten Sache der Welt“ Fragen bzw. Schwierigkeiten auf – und dann sind rasche fachkundige Hilfe und liebevolle Begleitung gefragt. Warte nicht zu lange und hol dir Unterstützung! Einfach anrufen und einen persönlichen Beratungstermin oder Hausbesuch vereinbaren!

Leitung Hebamme Carmen Stotter
Tel.: +43 676 7532021

DURST — EIN KLEINES GROSSUNTERNEHMEN MIT FESTEN WURZELN IN TIROL

durst

READY TO
PRINT

durst-group.com

BABYMASSAGE – BERÜHRUNG, DIE VERBINDET

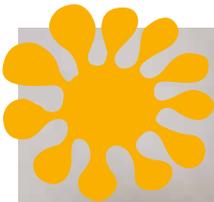
Mit sanften Berührungen schenkst du Geborgenheit, Wärme und Vertrauen – und stärkst dabei eure Bindung. Gleichzeitig fördert die Massage Entspannung und besseren Schlaf und kann bei kleinen Beschwerden wie Koliken oder Verdauungsproblemen helfen. Angenehme Düfte und sanfte Musik unterstützen das Wohlfühl. Als besonderes Extra können alle eine individuelle Massageöl-Mischung für zu Hause herstellen und mitnehmen.

Termine	DO 09.10.2025	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
Herbstkurs	FR 10.10.2025	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 17.10.2025	15:30 – 17:00 Uhr

Termine	DO 05.03.2026	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
Frühjahrskurs	FR 06.03.2026	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 13.03.2026	15:30 – 17:00 Uhr

Leitung Kinderkrankenschwester Brigitte Hinterholzer

Kosten € 40,- für Mitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)
€ 50,- für Nichtmitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)
ätherische Massageöl-Mischung: € 5,-
bitte Babydecke mitbringen



GYMNASTIK UND YOGA FÜR DIE FRAU

Entdecke deinen Körper neu!

Egal, ob du kleine, große oder gar keine Kinder hast, ein gesunder Beckenboden spielt im Leben einer Frau immer eine tragende Rolle! Kraftvoll, aus einer gestärkten Mitte heraus, lässt sich der Alltag leichter, lebendiger und aufrechter gestalten.

- Beckenbodengymnastik
- Kräftigung der abgeschwächten Muskulatur
- Haltungs- und Wirbelsäulenturnen
- Entspannungs-, Yoga- und Massageübungen

Termine	jeweils Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr	
	17.09.2025 – 22.10.2025	04.03.2026 – 08.04.2026
	05.11.2025 – 10.12.2025	22.04.2026 – 27.05.2026
	14.01.2026 – 18.02.2026	10.06.2026 – 15.07.2026

Leitung	Monika Oberbichler (staatl. gepr. Fitlehrwart) Julia Wilhelmer (Yogalehrerin)
----------------	--

Kosten	€ 70,- für 6 Einheiten für Mitglieder € 90,- für 6 Einheiten für Nichtmitglieder
---------------	---



**REGIONAL
EINFACH
NACHHALTIG
VIELFÄLTIG**

www.tiroler.gemuesekiste.at



05337-64563

tiroler@gemuesekiste.at

www.tiroler.gemuesekiste.at



BABY- UND KLEINKINDSCHWIMMEN

Ein wahres Vergnügen für Babys ab ca. 3 Monaten

Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder einer anderen vertrauten Bezugsperson geht's ins warme Wasser im Dolomitenbad Lienz (ca. 32°). Spielerische Übungen und liebevolle Berührungen stärken das Vertrauen, machen Spaß und fördern die motorische Entwicklung. Beim fröhlichen Planschen, Gleiten und Schweben erleben die Kleinen das Element Wasser mit allen Sinnen – und lernen ganz nebenbei, sich darin sicher zu bewegen. Das sind ideale Voraussetzungen für das spätere Schwimmenlernen.

Bei der Anmeldung im EKIZ-Büro (04852-61322) werden die Kinder, je nach Alter und Vorkenntnissen dem passenden Kurs zugeteilt.

Herbstkurs ab September 2025

Winterkurs ab Dezember 2025

Frühjahrskurs ab März 2026





Die genauen Kurstermine richten sich nach den Öffnungszeiten des Dolomitenbades und werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: www.ekiz-lienz.at

Kurszeiten
jeweils 1 h
zwischen 09:15
und 13:15 Uhr

Anfänger: Dienstag Vormittag
Fortgeschrittene: Donnerstag Vormittag
Zusatzkurse nach Bedarf: Freitag Vormittag

Schwimmteam

Elisabeth Tschojer
Tanja Goller
Helga Walchensteiner

Kosten

€ 105,- für 10 Einheiten für Mitglieder (exkl. Eintritte)
€ 130,- für 10 Einheiten für Nichtmitglieder (exkl. Eintritte)

Anmeldung

Einfach den gewünschten Kurs im EKIZ-Büro buchen!
Bei der Anmeldung erhältst du deine persönlichen Kurstermine und Kurszeiten.

MAMA-BABY-YOGA IN DER RÜCKBILDUNGSZEIT

(ab ca. 8 Wochen nach der Geburt über das ganze 1. Lebensjahr)

In dieser besonderen Zeit stehst du im Mittelpunkt – als Frau und Mama!
Dein Körper hat Großartiges geleistet und verändert sich nun Schritt für Schritt. Emotionen wie Freude, Erschöpfung, Unsicherheit oder auch innere Unruhe sind ganz normal. Mama-Baby-Yoga unterstützt dich dabei, wieder in Verbindung mit deinem Körper und deinem inneren Gleichgewicht zu kommen.

Mit sanften Yogaübungen stärken wir gezielt Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur. Atemübungen helfen dir, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Dein Baby ist natürlich mit dabei – ob schlafend, spielend oder als Teil einzelner Übungen. In entspannter Atmosphäre und im Austausch mit anderen Mamas kannst du neue Kraft für deinen Alltag schöpfen.

Für die Teilnahme brauchst du keinerlei Vorkenntnisse – einfach du selbst sein genügt.

Termine	6 Einheiten, jeweils Dienstag, 15:00 -16:30 Uhr Kursstart wird auf der Homepage bekannt gegeben (www.ekiz-lienz.at)
----------------	--

Leitung	Julia Wilhelmer (Ergotherapeutin, Yogalehrerin)
----------------	---

Kosten	€ 90,-/€ 98,- für Nichtmitglieder
---------------	-----------------------------------



dolomitebike
YOUR RIDE. YOUR RULES.

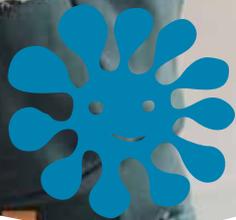
woom™
KINDER RÄDER

Jetzt bei
dolomite.bike

The advertisement features a photograph of two young children riding their balance bikes on a paved path in a park. The child on the left is wearing a blue helmet and a light-colored long-sleeved shirt, riding a red and white bike. The child on the right is wearing a yellow helmet and a blue and white striped shirt, riding a blue and white bike. The background shows lush green trees and a bright, sunny day. The text is overlaid on a dark background on the left side of the image.



ELTERN-KIND-GRUPPEN



ELTERN-KIND-GRUPPEN

„Gemeinsam-Zeit“ zum Genießen – und miteinander Wachsen

Einmal pro Woche treffen sich Mamas oder Papas mit ihren Kindern in einer liebevoll begleiteten Spielgruppe. In entspannter Atmosphäre entdecken die Kleinen spielerisch die Welt der Gleichaltrigen – ein wertvoller Schritt in ihrer Entwicklung. Unsere Kursleiterinnen gestalten jede Gruppe altersgerecht und abwechslungsreich – mit viel Raum für Bewegung, Kreativität und Austausch. Neben Spiel und Spaß bleibt auch Zeit für Gespräche, anstehende Erziehungsfragen, Austausch und eine gemeinsame Jause. Ergänzend gibt's hilfreiche Elternbildung – flexibel und praxisnah.

Monatsbeitrag Eltern-Kind-Gruppe 1x wöchentlich 1 Stunde
€ 19,- für Mitglieder € 25,- für Nichtmitglieder

1x wöchentlich 2 Stunden
€ 33,- für Mitglieder € 44,- für Nichtmitglieder

Anmeldung & Informationen Online: www.ekiz-lienz.at oder
im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322, office@ekiz-lienz.at
Bei freien Plätzen ist auch unterjährig ein Einstieg möglich!

Gruppenstart mit Schulbeginn Herbst 2025 bis Sommerferien 2026



WOCHENÜBERSICHT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag				
Zwergentisch 1,5 – 2 J. 8.30 – 10.30 Tanja Goller	Dolomitenbank Mannis 1 – 1,5 J. 8.30 – 10.30 Annika Jaufer	Krabbelkäfer 6 – 12 Monate 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer	Ostiroler Butzelen 0 – 6 Monate 08.30 – 10.30 Tanja Goller	Rumpstilzchen ab 2 J. 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer Tanja Goller
	Sumsi Kids (Wald / Outdoor) ab 2 J. 9.00 – 11.00 Sandra Taurer		Buntspechte (Wald / Outdoor) ab ca. 3 J. 9.00 – 12.00 Angela Baumgartner	
Nachmittag				
Melodies ab 3 J. ohne Eltern 14.00 – 15.00 Zusatztermin: 16.00 – 17.00	Smileys 1 – 2J. 15.00 – 17.00 Tanja Goller	Kindercafé 1 – 4 J. 15.00 – 17.00 Elisabeth Tschojer	Sparefrohs 2 – 4 J. 15.00 – 17.00 Angela Baumgartner	
Musikzwerge Eltern-Kind- Gruppe 1,5 – 3 J. 15.00 – 16.00 Liesa Wartscher				
Babytag 0 – 1 J. 15.00 – 17.00 Annika Jaufer			Springmäuse & Purzelbände 2 – 5 J. 14.30 – 15.30 15.30 – 16.30 Kathrin Janzen	

BABYGRUPPE: 0 BIS 6 MONATE OSTTIROLER BUTZELEN

Gemeinsam durchs erste Lebensjahr!

Vieles ist anders, alles ist neu! Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis und verändert das Leben seiner Eltern von einem Tag auf den anderen. Wie gut, auf diesem Weg nicht allein zu sein.

Der regelmäßige Kontakt mit anderen frisch gebackenen Müttern bringt viel Sicherheit in den Babyalltag. Wir singen einfache Kinderlieder, genießen sanfte Kuschel- und Streichelspiele und erleben gemeinsam die kleinen und großen Momente des ersten Lebensjahres.

Besondere Highlights wie Tonabdrücke oder kleine Natur-Experimente machen unsere Treffen zusätzlich zu einem echten Erlebnis.

Lasst uns diese unwiederbringliche Wohlfühlzeit mit den Babys bewusst genießen – sie vergeht viel schneller, als man denkt!



Unsere Landesbank

Patenschaft:
Hypo Tirol Bank AG

Termin

Donnerstag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung

Tanja Goller

name it

Der **name it**-Store im H12 bietet auf 150m²

- **Kidsfashion** von 0-12
- supertrendy **Umstandsmode**
- **Wickel-** und **Stillraum**
- **Kletterwand, Magic Mirror** und **Holzspiele** ...
- gratis **Verpackungsservice**
- **Geschenkgutscheine**
- **JACK & JONES Junior** ab Gr. 140 bis 176
- **KIDS ONLY** ab Gr. 128 bis 164
- **ONLY Maternity Umstandsmode**

72 **fashion store** **mitten am Hauptplatz in Linz**

mama:licious

ELTERN-KIND-GRUPPE: 1 BIS 1,5 JAHRE DOLOMITENBANK MANNIS



Wir sind doch keine Babys mehr!

Patenschaft: Dolomiten Bank Osttirol-Westkärnten eG

Jeden Tag erweitern sich die Fähigkeiten der Kleinen – und damit auch ihre Welt. Ganz spielerisch entsteht dabei das erste Miteinander: Die Kinder beginnen, aufeinander zu reagieren, sich nachzumahnen und gemeinsam zu spielen – ein besonderes Erlebnis für alle!

Auch für die Eltern eröffnen sich beim aufmerksamen Beobachten neue Perspektiven auf die Entwicklung ihres Kindes. Lass dich überraschen, wie viel es zu entdecken gibt – bei deinem Kind und vielleicht auch bei dir selbst!

Termin Dienstag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung Annika Jaufer

ELTERN-KIND-GRUPPE: 1,5 BIS 2 JAHRE ZWERGENTISCH



Patenschaft: Round Table 22 Lienz

Schau mal Mama, was ich schon alles kann!

Gemeinsam singen wir fröhliche Lieder, lernen lustige Finger- und Bewegungsspiele und geben den Kindern Raum, ihre Kreativität ganz spielerisch zu entfalten. Durch altersgerechte Impulse werden Neugier, Fantasie und Eigeninitiative angeregt.

Die Kleinen können Neues ausprobieren, die Welt entdecken – und dabei einfach sie selbst sein. Mit viel Freude und Aufmerksamkeit begleiten wir die rasanten Entwicklungsschritte und erleben, wie die Begeisterung für Sprache, Bewegung und Miteinander Tag für Tag wächst.

Termin Montag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung Tanja Goller

Jasmin Zahernig
FOTOGRAFIE

0664/4274044
www.jasminzahernigfotografie.com
jasminzahernig.fotografie@gmail.com

Facebook: Jasmin Fotografie
Instagram: @jasminzahernig_fotografie

NEUGEBORENE
HOCHZEITEN
FAMILIEN
TAUFEN
BABY/KINDER
KINDERGARTEN



ELTERN-KIND-GRUPPE: 1 BIS 2 JAHRE SMILEYS: SINNLICHKEIT MACHT SINN!

Kennst du diesen besonderen Moment, wenn ein Kind ganz versunken spielt – mit leuchtenden Augen und voller Hingabe? Kinder sind hochempfindsame, gefühlvolle Wesen! Auf den ersten Blick scheint uns manches, was sie tun, einfach „sinnlos“. Lässt man sich jedoch als Erwachsener auf die Erlebnisebene eines Kindes ein, tun sich frische, unberührte Welten auf.

In jeder Einheit gibt es neue Anregungen für gemeinsame genussliche Erfahrungen. Beim Spielen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien werden alle Sinne angesprochen und die gesamte Entwicklung SINN-VOLL gefördert. Hast du Lust – dann sei dabei!



Patenschaft: Ing. Ludwig Ortner

Termin Dienstag, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung Tanja Goller

ELTERN-KIND-GRUPPE: AB 2 JAHREN LOLA-GRUPPE RUMPLSTILZCHEN

„Ich trau mich schon!“ – Erste Schritte in die Selbstständigkeit

In unserer liebevoll begleiteten *Loslassgruppe* erleben Kinder und Eltern behutsam, wie schön es sein kann, kleine Freiräume zu schaffen – und gleichzeitig in Verbindung zu bleiben. Nach einem gemeinsamen Start ziehen sich Mamas oder Papas in einen angrenzenden Raum zurück, um eine kleine Auszeit zu genießen: Zeit für Austausch, Entspannung oder einfach zum Durchatmen.

Währenddessen sammeln die Kinder ermutigende Erfahrungen in der Gruppe – ganz ohne Mama oder Papa an der Seite, aber immer mit der Sicherheit: *Wenn ich DICH brauche, bist du ganz in meiner Nähe.*

Termin Freitag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

**Elternbildungs-
abend** Freitag, 26.09.2025
„Thema Loslassen und neue Freiheiten“

Leitung Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)
Tanja Goller

ELTERN-KIND-GRUPPE: 2 BIS 4 JAHRE SPAREFROHS



Patenschaft: Lienzer Sparkasse

In dieser Gruppe erwartet die Kinder ein wahres Spieleparadies mit vielfältigen Stationen und Themenbereichen. Je nach Alter und Interesse können sie eigenständig auf Entdeckungsreise gehen und sich ganz dem Angebot widmen, das sie am meisten anspricht.

Die erweiterte Altersspanne – insbesondere durch die Einbindung von Geschwisterkindern – fördert in besonderer Weise soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, gegenseitige Hilfe und das Lernen voneinander.

Auch die Eltern werden aktiv in diesen Entwicklungsprozess eingebunden. In ihrer Vorbildfunktion begleiten und unterstützen sie ihre Kinder und stärken so das gemeinschaftliche Miteinander.

Termin Donnerstag, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung Angela Baumgartner



ELTERN-KIND-BEWEGUNGSGRUPPEN (2 BIS 5 JAHRE)

SPRINGMÄUSE & PURZELBANDE

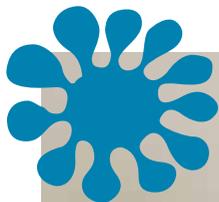
Bewegung macht nicht nur Spaß und sorgt für gute Laune – sie ist auch wichtig für die ganzheitliche Entwicklung eines jeden Kindes. Ganz ohne Druck oder Konkurrenzdenken können sich die Kleinen in abwechslungsreichen Gerätelandschaften nach Herzenslust austoben: klettern, springen, balancieren oder schwingen – alles ist möglich! Bunte Bälle, Tücher und viele andere Materialien wecken zusätzlich die Fantasie und laden zum kreativen Ausprobieren ein. Dabei entwickeln die Kinder ganz spielerisch ein gutes Körpergefühl und lernen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen.

Termin	Donnerstag, Springmäuse von 14:30 – 15:30 Uhr Purzelbände von 15:30 – 16:30 Uhr
---------------	---

Leitung	Kathrin Janzen (Übungsleiterin Kinderturnen)
----------------	--

Ort	Volksschule Tristach
------------	----------------------

Leben ist
Bewegung



ELTERN-KIND-KOCHGRUPPE
(AB CA. 3 JAHREN)

duregger

ELEKTRO

KÜHLUNG

Patenschaft: Elektro Kühlung Duregger GmbH

SCHLECKERMÄULCHEN

An den Herd und fertig, los! Kinder lieben es in der Küche zu „helfen“ und kochen ist eigentlich kinderleicht. Tanja denkt sich leckere Rezeptideen aus, und dann wird gemeinsam nach Herzenslust geschnippelt, geschält, gekocht und gebacken. Und natürlich dürfen die gezauberten Köstlichkeiten bei einem anschließenden Festmahl „ratzputz“ verspeist werden. Auf geht's zu einer kulinarischen Genussreise für Groß und Klein! Bitte Hausschuhe und Vorratsdosen mitbringen.

Termine	Samstag, von 09:00 – 12:00 Uhr 22.11.2025, 31.01.2026, 21.03.2026, 18.04.2026
Leitung	Tanja Goller
Ort	Küche im EKiz-Kindergarten
Kosten	€ 20,- für Mitglieder (inkl. Lebensmittel) € 27,- für Nichtmitglieder (inkl. Lebensmittel)



Wildpark



**Sommer-
rodelbahn**



**Gasthaus
Bärenwirt**

Osttirol
Osttiroler
Landesverband

erlebniswelt-assling.at



ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE (1½ BIS 3 JAHRE)

MUSIKZWERGE

Hast du schon einmal erlebt, wie bereits Babys Klängen und Melodien aufmerksam lauschen? Oder herzlich gelacht, als du kleine Kinder beobachtet hast, wie sie singen und tanzen, oder begeistert selbst Musik machen? Das ist Lebensfreude pur!

In dieser EKİ-Gruppe wird die natürliche Freude zur Musik kindgerecht gefördert und erste Erfahrungen des gemeinsamen „Musizierens“ ermöglicht. Auf alle Fälle gibt es jede Menge Spaß bei lustigen Kinderliedern, Reimen, Kniereiter- und Fingerspielen. Zusätzlich warten einfache Orff- und Rhythmusinstrumente auf die „kleinen Maestros“.

Termin Montag, von 15:00 - 16:00 Uhr

Leitung Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)

MUSIKGRUPPE OHNE ELTERN (3-6 JAHRE) MELODIES (MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG)

Dein Kind hat groß Freude am Singen, Tanzen und Musizieren? Dann sind die „Melodies“ mit Liesa genau das Richtige.

Im Vordergrund stehen spielerische Erfahrungen mit Rhythmen, Melodien und Tänzen sowie das erste Ausprobieren verschiedener Instrumente. Die eigene Kreativität soll ohne einschränkende Grenzen ausgelebt werden und der Spaß beim gemeinsamen Musizieren im Mittelpunkt stehen.

Termine Melodies 1 Montag, von 14:00 - 15:00 Uhr
Melodies 2 Montag, von 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung Liesa Wartscher (elementare Musikpädagogin)



ELTERN-KIND-GRUPPE AB 2 JAHREN OUTDOORGRUPPE: SUMSI KIDS



Patenschaft: Raiffeisen-Landesbank Tirol AG

Ein Highlight für alle NaturgenießerInnen und solche, die es mit ihren Kindern werden wollen! Gemeinsam mit den Kindern erkunden wir den Lebensraum Wald und nehmen die Veränderungen der Natur ganz bewusst wahr. In dieser Outdoorgruppe gibt es ausreichend Zeit, eine Schnecke beim Kriechen zu beobachten oder einfach nach Herzenslust in eine Wasserpfütze zu springen. Wir erleben Spiel und Spaß, nutzen Wald und Wiese als unseren Spielplatz und den Himmel als unser Zelt.

Während die begleitenden Bezugspersonen sich im „Loslassen“ üben, wird die Eigenständigkeit der Kinder ganz natürlich unterstützt und gefördert.

<u>Termin</u>	Dienstag, von 9:00 bis 11:00 Uhr
<u>Leitung</u>	Mag. Sandra Taurer (Waldpädagogin)
<u>Ort</u>	Patriasdorf beim Riedl Bauer



SPIELGRUPPE OHNE ELTERN AB 3 JAHREN WALDSPIELGRUPPE: BUNTSPECHTE



Jetzt Mitglied werden: tiroler.at

Patenschaft:
Tiroler Versicherung/
Tiroler Kinderclub

Diese Erlebnisspielgruppe einmal pro Woche unterstützt spielerisch den natürlichen Bewegungs- und Forscherdrang der Kinder im Freien.



Bewusst fühlen, hören, riechen, schmecken wir die Natur im Wechselspiel der Jahreszeiten. Wald, Wasser und Wiese sowie der angrenzende Bauernhof bieten viele Möglichkeiten für Abenteuer und Spiel.

Diese Spielgruppe findet grundsätzlich ohne Eltern statt. Je nach Alter und Bedarf ist jedoch eine Begleitung möglich.

Termin	Donnerstag, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung	Angela Baumgartner
Ort	Patriasdorf beim Riedl Bauer

tiroler
Kinderclub

Jetzt kostenlos anmelden! + Willkommensgeschenk :)

Genieße deine Clubvorteile:
Spannende Clubzeitschrift
Lässige Vergünstigungen bei Tirols Freunden
Tolle Events und vieles mehr ...

Mitglied werden auf:
tiroler.at

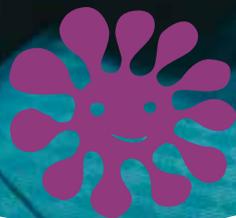
MOOSALM ★★★★★
FAMILIENHOTEL

9900 Lienz • Schloßberg
Tel. 04852/63837
von Anfang Mai bis Mitte Oktober
Internet: www.moosalm.info
e.mail: office@moosalm.info

MIT STREICHELZOO UND WALD-KINDERSPIELPLATZ



KINDER- BETREUUNG



TAGESMÜTTER & TAGESVÄTER

Nicht zu Hause – und doch wie daheim!

Die Tagesbetreuung in Osttirol bietet eine wunderbare Alternative und Ergänzung zu institutionellen Betreuungsformen und erleichtert Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

In geschwisterähnlicher Art betreuen Tagesmütter/Tagesväter maximal 6 Kinder (0 – 16 J.) gleichzeitig. Sie arbeiten meist bei sich zu Hause, aber auch in Betrieben. In einer warmen, familiären Atmosphäre kann jedes Kind individuell begleitet und gefördert werden. – ideal vor allem für die Kleinsten. Zudem finden Eltern in einer Tagesmutter/ einem Tagesvater eine verlässliche Vertrauensperson in vielen Erziehungsfragen. Hast du Interesse an einer Tagesbetreuung, bieten wir ein unverbindliches Beratungsgespräch an, um alle Fragen zu klären und eine sanfte Eingewöhnung zu ermöglichen. Wir möchten, dass Eltern mit einem guten Gefühl arbeiten gehen können, weil sie ihre Kleinen inzwischen liebevoll betreut wissen.

Mindestbetreuungs- 10 Std./Woche
ausmaß

Kosten

Elternbeitrag pro
Betreuungsstunde € 3,05

Monatliche
Verwaltungspauschale € 12,-

Kontakt

Mag. Sabine Weiler, tagesmutter@ekiz-lienz.at
Tel.: +43 676 9300148 oder +43 4852 61322 DW-13



KINDERKRIPPE SPATZENNEST



Patenschaft: Rossbacher

Ganzjährig geöffnet – für Kinder von ca. 1,5 – bis 3 Jahre, mit täglichem Mittagstisch

Unser „Spatzennest“ steht für Nestwärme und spielerisches „Flüggewerden“. Wir betreuen mit ganz viel Liebe, Engagement und Kompetenz. Jedes Kind kann sich in seinem eigenen Tempo entwickeln und erlebt sich als Teil einer fröhlichen Kinderschar. In unserer gemütlichen, familiären Umgebung dürfen die Kleinen unbeschwert spielen und gleichzeitig fördern und unterstützen wir ihre zunehmende Selbstständigkeit im Alltag. Auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind bei uns herzlich willkommen – denn Inklusion gehört für uns ganz selbstverständlich dazu.

Damit wirklich jedes Kind genügend Raum und Aufmerksamkeit bekommt und individuell begleitet werden kann, halten wir unsere Gruppe – mit maximal 12 Kindern, bewusst klein und konstant! Wenn du Interesse hast, melde dich frühzeitig, damit wir den passenden Platz für deinen kleinen Liebling finden können.

Monatliche Elternbeiträge

	Bis zu 5 Stunden	Ab 5 Stunden
5 Tage / Woche	€ 293,-	€ 333,-
4 Tage / Woche	€ 234,-	€ 279,-
3 Tage / Woche	€ 175,-	€ 218,-
2 Tage / Woche	€ 117,-	€ 152,-
Mittagstisch	€ 5,30 pro Kind / Tag	
Öffnungszeiten	07:00 – 14:00 Uhr vier Schließwochen pro Jahr	
Spatzennest-Team	Sandra Laßnig (pädagog. Leitung) Marie-Theres Draxl Margit Wibmer Sandra Taurer	

TSCHOJER



QUALITÄT AUS STAHL

Schranksysteme, Trennwandsysteme,
Garderobeneinrichtungen, Trockensysteme,
Lagersysteme, Lohnarbeit, Sonderlösungen

MELCHER & CO. Großh. Ges.m.b.H.
ERZEUGUNG VON STAHLMÖBELN

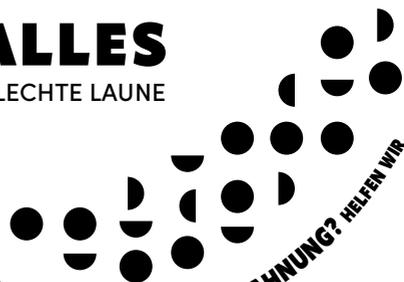
A-9971 Mauterhorn in Osttirol, Seblas 19
Telefon: 0043 (0) 4875 6604
Internet: www.tschojer-melcher.at
e-mail: office@tschojer-melcher.at





WIR DRUCKEN ALLES

AUSSER SCHLECHTE LAUNE



KLEINE AUFLAGE? MACHEN WIR. GROSSER AUFTRITT? LIEBEN WIR. NOCH KEINE ANHUNG? HELFEN WIR.

JETZT ANFRAGEN, STAUNEN, DRUCKEN LASSEN:

WWW.OBERDRUCK.AT

ODER EINFACH KURZ ANRUFEN. WIR BEISSEN NICHT :-)



oberdruck

KINDERGARTEN FÜR ALLE



Ortner
Holzverwertungs - GmbH

Patenschaft: Ortner
Holzverwertung GmbH

**Ganzjährig geöffnet – für Kinder ab
3 Jahren, mit täglichem Mittagstisch**

Ein Ort für alle – bunt, offen, herzlich.

Hier können Kinder einfach Kinder sein – mit all ihren Stärken, Eigenheiten und kleinen Besonderheiten. Wir leben Inklusion mit ganzem Herzen. Jedes Kind ist einzigartig und bringt seine eigene Geschichte mit – genau das macht unsere Gemeinschaft so besonders. Ob mit oder ohne Förderbedarf: Bei uns wachsen Kinder gemeinsam auf und entwickeln ein natürliches Verständnis füreinander. In einem geschützten und liebevoll gestalteten Umfeld begleiten wir die Kinder individuell – mit Respekt, Geduld und viel Freude.

Die Betreuungskosten berücksichtigen das Tiroler Gratis-Kindergartenmodell für 4- und 5-Jährige. Bei Geschwisterkindern vermindert sich der Kostenbeitrag.

Gruppengrößen max. 15 Kinder / 3 BetreuerInnen

Öffnungszeiten MO/MI/FR 07:30 – 14:00 Uhr
DI/DO 07:30 – 16:00 Uhr
vier Schließwochen

Monatlicher Elternbeitrag 5-jährige € 68,-
4-jährige € 105,50
3-jährige € 143,-

Mittagstisch € 5,30 pro Kind / Tag

Kindergarten-Team Marie-Christine Pflauder (pädagog. Leitung)
Sabina Kofler, Anne Huber

Wir setzen deine Ideen um!

Gestalte dein *eigenes* Produkt mit BluePuma.



- 1 Komm in den **BluePuma** Textilshop
- 2 Wähle dein Produkt und ein Motiv aus
- 3 **Voilà!** Produkt wird individuell bedruckt oder bestickt

BluePuma e.U.

Telefon: +43 (0) 4852 71 900 | info@bluepuma.at
www.bluepuma.at





ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS



ELTERNBILDUNG

**Du liebst dein Kind über alles
und gleichzeitig bist du manchmal einfach nur geschafft.
So geht es vielen Eltern!**



Neben all den schönen Seiten des Familienlebens kann die Elternrolle mitunter auch sehr anstrengend sein. Bewusste Auszeiten für Austausch und Weiterbildung sollten selbstverständlich zum Elternsein dazugehören, wie in jedem anderen Beruf auch.

Mit unseren Elternbildungsangeboten bieten wir fachkundige Hilfestellung und Unterstützung für den Erziehungsalltag. Neben den bewährten „Live-Kursen“, Seminaren und Workshops finden auch Online-Vorträge statt. Somit ist für jeden etwas dabei, und du brauchst nicht immer einen Babysitter zu organisieren.

**Anmeldung online: www.ekiz-lienz.at oder
im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322**

Unsere Elternbildungsangebote sind für alle Mitglieder kostenfrei! Gleichzeitig freuen wir uns auch über einen freiwilligen Kostenbeitrag, wenn du durch unsere Inhalte Unterstützung oder Inspiration erhalten hast und dir das etwas wert ist. Mit deiner Unterstützung hilfst du uns, dieses Angebot weiterhin für alle zugänglich zu machen – DANKE!

ELTERN-WEBINARE



Einmal im Monat, von 20:00 bis 21:00 Uhr

Es gäbe so viele interessante Angebote, aber du hast keinen Babysitter, oder bist einfach zu müde, um abends noch aus dem Haus zu gehen? Kein Problem!

Mit unseren Eltern-Webinaren bieten wir hilfreiche Inputs zu interessanten Erziehungsthemen. Mitarbeiterinnen des EKIZ und andere qualifizierte Referentinnen bringen ihre Fachexpertise ein und du kannst bequem von zuhause aus dabei sein. Du allein entscheidest, ob du einfach nur zuhören oder dich aktiv (z.B. chatten) beteiligen möchtest.

Auf unserer Homepage werden alle Themen und Termine rechtzeitig bekanntgegeben: www.ekiz-lienz.at

FAMILY WORKSHOPS

Bei der Elternbildung im EKIZ setzen wir auf leicht zugängliche praxisorientierte Pädagogik, die du in kleinen Schritten, einfach in deinen Erziehungsalltag integrieren kannst.

Termine jeweils Freitag, 20:00 Uhr	10.10.2025 Was Kinder stark macht 21.11.2025 Lebendige Rituale – statt Alltagstrott 23.01.2026 Wie Kinder spielend zur Sprache finden 20.03.2026 Sinnlichkeit macht Sinn 24.04.2026 Vom Baby zum kleinen Trotzkopf
---	--

Leitung	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)
----------------	--------------------------------------

Kosten	kostenlos für Mitglieder / € 10,- für Nichtmitglieder
---------------	---

Anmeldung	Online: www.ekiz-lienz.at oder im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322
------------------	---



KINDERCAFÉ – OFFENER TREFFPUNKT IM EKIZ

**Komm einfach mit „Sack und Pack“ vorbei,
bei uns bist du willkommen!**

In gemütlicher Atmosphäre und einem ansprechenden Angebot für die Kleinen kannst du ein wenig ausspannen und dich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Eltern austauschen. Bei Schönwetter steht auch der Garten mit Sandkasten zur Verfügung.

Zum Kindercafé eingeladen sind alle:

- Frauen, die andere Mütter mit kleinen Kindern treffen wollen
- die „neu“ sind in Osttirol und Kontakte knüpfen möchten
- Eltern mit kleinen Kindern, um unverbindlich das EKIZ kennenzulernen
- die derzeit noch auf einen fixen Gruppenplatz im EKIZ warten
- Kinder, die gerne mit anderen Kindern spielen möchten
- Eltern, die gerne mit anderen in Ruhe einen Kaffee trinken wollen
- denen manchmal die Decke auf den Kopf zu fallen droht

Termin	Mittwoch, von 15:00 - 17:00 Uhr
Leitung	Elisabeth Tschojer
Kosten	kostenlos für Mitglieder (Kaffeebeitrag willkommen) € 10,- für Nichtmitglieder

ERSTE HILFE AM KIND (IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM ROTEN KREUZ)

Das Ziel dieses Kindernotfall-Kurses ist es, (werdende) Eltern mit dem richtigen Verhalten bei Unfällen oder krankheitsbedingten Notfällen im Baby- und Kindesalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und sicher Erste Hilfe leisten können.

Termine	Frühjahrskurs und Herbstkurs (genaue Termine und Anmeldung: www.erstehilfe.at)
Leitung	Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes
Ort	Rotes Kreuz Lienz, Lehrsaaal 1. Stock



FAMILIENTREFFEN „HAND IN HAND“

Der Osttiroler Verein HAND in HAND und das Eltern-Kind-Zentrum veranstalten gemeinsam Familientreffen im EKIZ. Dieser Ort der Begegnung ermöglicht allen Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Freunden einen offenen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Hilfreiche Tipps von Menschen, die wissen, wovon sie reden, können weitergegeben werden. Durch die regelmäßigen Treffen lernen sich die Familien näher kennen und Freundschaften entstehen. Während dem fröhlichen Spielen mit den Kindern und den Gesprächen in einer verständnisvollen Runde wird spürbar, wie wertvoll eine gute Vernetzung untereinander ist. Dieses bunte Miteinander stärkt und verbindet. Gemeinsam ist Vieles möglich!

Termine	September, November, Jänner, April und Juni werden rechtzeitig bekannt gegeben
Kontakt	Verein EKIZ, Sandra Laßnig (+43 660 2993930) Verein „HAND in HAND“, Brigitte Maier

ADOPTIVKINDERTREFFEN – FAMILIE IST BUNT!

Adoptivfamilien aus dem Raum Osttirol und Oberkärnten treffen sich unverbindlich, lernen sich kennen, knüpfen Kontakte, führen Gespräche und haben gemeinsam Spaß! Wenn ihr als Adoptivfamilie lebt (oder das vorhabt) und Interesse am Erfahrungsaustausch habt, dann seid ihr hier genau richtig. Karin als Ansprechperson kann aus einem reichen persönlichen Erfahrungsschatz schöpfen und steht gerne mit Rat und Tat zur Seite. Ruf einfach an und erkundige dich nach dem nächsten Treffen. Ihr seid herzlich willkommen!

Kontaktperson

Karin Etzelsberger-Jele, Tel.: +43 664 5276106

KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG ELTERN-SPRECHSTUNDEN

Für Eltern, die sich Unterstützung holen möchten, gibt es regelmäßig Sprechstunden der Erziehungsberatungsstelle des Landes Tirol im Eltern-Kind-Zentrum - vertraulich, kompetent und kostenlos!

Frau Mag.^a Gerlinde Burger kann beratend unterstützen, wenn im familiären Alltag Fragen oder Probleme auftauchen. Themen wie, Eifersucht, Geschwisterrivalität, Streitereien, Trotzalter, Abschiedssituationen, Grenzen setzen, Kinder- oder Elternängste, Überlastung ... werden fachkundig besprochen und mögliche Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet.

Einfach im EKiz-Büro unter

Tel.: +43 4852 61322 einen Beratungstermin vereinbaren.



**ELEKTRO
KÜHLUNG**

ELEKTROINSTALLATIONEN • KLIMAAANLAGEN • GASTRONOMIE

duregger

Handels-Gesellschaft m.b.H

SCHWEIZER GASSE 15 • A-9900 LIENZ
TELEFON 04852/65533-0 • TELEFAX 65533-21
www.duregger.at • e-mail: elektro@duregger.at

YOGA-KURSE FÜR ERWACHSENE

Im Eltern-Kind-Zentrum finden laufend Yoga-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Yoga verbindet Körper und Geist durch Atmung und Bewegung. Einfach telefonisch mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen, Kurstermin vereinbaren, Kurskosten klären ... und die wohltuende Wirkung genießen.
Nähere Informationen bei der jeweiligen Kursleitung.

Annemarie Kopeinig	Tel.: +43 650 2904582 Montag und Dienstag, 19:30 Uhr
---------------------------	---

Inge Egger	Tel.: +43 650 6977670 Dienstag, 19:30 Uhr
-------------------	--

Julia Wilhelmer	Tel: +43 664 222 1591 Montag, 19:30 Uhr
------------------------	--

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR TRAUERENDE ELTERN STERNENKINDER



Gute Hoffnung – jähés Ende ... unendlich ist der Schmerz!

Eingeladen sind Eltern, die um ihr Baby trauern, welches in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in der Zeit danach gestorben ist.

Aktuelle Ankündigungen für betroffene Eltern:

www.facebook.com/khseelsorge

www.instagram.com/khseelsorge

Termine	jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr (außer Jänner, Juli und August) Beginn: 03. September 2025
----------------	--

Ort	Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5a
------------	--------------------------------------

Begleitung	Mag. Maria Radziwon (Krankenhausseelsorgerin) +43 4852 60685201
-------------------	--

	Monika Pucher-Schweiger (betroffene Mutter) +43 676 3254540 (abends)
--	---

DIE GESCHENKIDEE - DER GUTSCHEIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM LIENZ



Für Kurse und Leistungen in dieser Broschüre sind auch hübsche Geschenkgutscheine erhältlich. Melde dich bei uns im Büro. Wir schicken dir den Gutschein gerne auch zu! Wertgutscheine können auch online erworben werden.

DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM WIRD UNTERSTÜTZT VON:



WIR SAGEN DANKE!

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Bärbl Ebner, MSc
Eltern-Kind-Zentrum Lienz, Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz

Design: Aberjung GmbH

Fotos: Sabrina Köfele, Tamara Stahl, Sandra Laßnig, Dolomitenstadt, EKiz Lienz und privat



Hand- und Fußabdruck

Eine einzigartige Erinnerung vom Wunder Mensch.



Virgener Straße 16
9971 Matriel in Osttirol
0676 6825571
info@tonlodn.at | www.tonlodn.at

Wir gestalten für große und kleine Kunden.



www.aberjung.com



arendt.statik 

Dipl.-Ing. Wolfgang Arendt
Ziviltechniker f. Bauingenieurwesen

Südtiroler Platz 2/139 - 9900 Lienz
Tel.: +43 (0)4852 62118
office@arendt-statik.at - www.arendt-statik.at



Bahnhofs Apotheke

Bahnhofplatz | 9900 Lienz | +43 4852 64130

PROFITIEREN SIE VON UNSEREN VORTEILEN



ZENTRALE LAGE

Direkt am
Bahnhof Lienz



WEBSHOP

Bequem von zu
Hause aus einkaufen



24/7 AUTOMAT

Abholungen
rund um die Uhr



Wir stehen für
naturnahe Produkte,
pharmazeutische
Kompetenz und viel
Freude am Gespräch mit
unseren Kunden.

Mag. pharm. Susanna
Wirmsperger, MSc



www.apotheke-osttirol.at