



ELTERN  KIND
ZENTRUM LIENZ



PROGRAMM 2024/2025

IMMER IM FLUSS.



04852/71190
INSTALLATIONS-TEAM.AT

INSTALLATIONS TEAM

So knusprig schmeckt
unsere Region!

WWW.JOAST.AT

Vertraut guat

JOAST

ELEKTRO
KÜHLUNG



QUALITÄTS-
HANDWERK
TIROL 

ELEKTROINSTALLATIONEN • KLIMAAANLAGEN • GASTRONOMIE

duregger

Handels-Gesellschaft m.b.H

SCHWEIZER GASSE 15 • A-9900 LIENZ
TELEFON 04852/65533-0 • TELEFAX 65533-21
www.duregger.at • e-mail: elektro@duregger.at

INHALTSVERZEICHNIS

ALLGEMEINES	→	3
GEBURTSVORBEREITUNG IM EKIZ	→	9
DAS BABY IST DA	→	14
ELTERN-KIND-GRUPPEN	→	21
KINDERBETREUUNG	→	34
ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS	→	38

FAMILIEN BEGLEITEN, STÄRKEN & ENTLASTEN

Eltern-Kind-Zentrum Lienz
Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz

Bürozeiten:
Montag bis Freitag
von 08:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: +43 4852 61322
office@ekiz-lienz.at
www.ekiz-lienz.at

Kontaktdaten
Tagesmütter-/
Tagesväterwesen:
Tel.: +43 676 9300148
tagesmutter@ekiz-lienz.at

Bankverbindung:
DolomitenBank
Osttirol-Westkärnten
IBAN: AT65 4073 0000 0001 0650
BIC: OVLIAT21XXX



 /Eltern Kind Zentrum Lienz

 /eltern_kind_zentrum_lienz

DURST — EIN KLEINES GROSSUNTERNEHMEN MIT FESTEN WURZELN IN TIROL

durst

READY TO
PRINT

durst-group.com

SPAREN MIT MANNI

- ERÖFFNUNGSGESCHENK
- GEBURTSTAGSGESCHENK
- OSTERAKTION
- KINONACHMITTAG
- ZEUGNISAKTION UND GRATIS-EIS
- MANNI NIKOLAUSTAG
- UND VIELES MEHR ...

DOLOMITEN
BANK



www.dolomitenbank.at

MANNI und seine Freunde freuen sich auf dich.

Wir gestalten für große und kleine Kunden.

DIE ZUKUNFT
IST JETZT

www.aberjung.com



LIEBE (WERDENDE) ELTERN, HALLO JUNGE FAMILIEN!



Leitung: Bärbl Ebner, MSc

Dieses Programmheft bietet einen Überblick über unsere Angebote im Vereinsjahr 2024/2025.

Damit sich unsere kleinen und großen Gäste im EKiz so richtig wohl fühlen, ist uns neben der fachlichen Kompetenz des MitarbeiterInnen-Teams vor allem eine familiäre und wertschätzende Atmosphäre wichtig.

- Wir begleiten, stärken und entlasten junge Familien in all ihrer Unterschiedlichkeit, von der Zeit der Schwangerschaft und Geburt, bis zum Schuleintritt der Kinder.
- Wir sehen, wie wertvoll und unwiederbringlich die ersten gemeinsamen Lebensjahre sind. Deshalb unterstützen wir dich gerne dabei, qualitätsvolle Zeit mit deinem Kleinkind zu verbringen (z.B. in einer unserer Eltern-Kind-Gruppen). Im Austausch mit anderen Eltern und durch pädagogische Inputs unserer Mitarbeiterinnen erhältst du hilfreiche Unterstützung für deinen Erziehungsalltag.
- Wir wissen, dass Eltern mehr denn je, nicht nur ihr Familienleben zu bewältigen haben, sondern auch in der Berufswelt gefragt sind. Deshalb bieten wir im EKiz unterschiedliche Formen qualitätsvoller Kinderbetreuung an: Tagesmütter/-väter, Krippenplätze und unseren Inklusionskindergarten.

Du findest uns in der Innenstadt von Lienz, am Rechten Iselweg 5.
Komm doch einfach mal vorbei und mach dir selbst ein Bild!
Wir sind für dich da und freuen uns auf dich!



ANMELDEN IM EKIZ IST GANZ LEICHT!

Nimm einfach Kontakt mit uns auf, ruf an, schreib ein Mail oder komm unverbindlich vorbei. Viele unserer Kurse beginnen im Herbst und laufen bis zu den Sommerferien.

Bei freien Plätzen ist jederzeit ein Einstieg möglich. Wir freuen uns auf dich!

Alles ausgebucht?

Auch das kommt leider manchmal vor. Unsere Angebote sind toll und die Nachfrage ist groß! Du kannst dich online auf der Warteliste eintragen oder dich bei uns im Büro melden. Sobald ein Platz frei wird, hörst du von uns.

Bürozeiten

Mo-Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: +43 4852 61322

Mail: office@ekiz-lienz.at

Anmeldemöglichkeit, ab 1. Juli 2024 für alle Gruppen mit Beginn Herbst 2024.

Du kannst deine Buchungen ganz bequem von zu Hause aus online über unsere Homepage abwickeln (www.ekiz-lienz.at). Bei Bedarf unterstützen wir dich gerne beim Anlegen deines Kundenaccounts. Ruf einfach an!

Je früher du dran bist, desto höher stehen die Chancen für deine Wunschgruppe!

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die im EKIZ von Müttern/Vätern gemeinsam mit ihren Kindern besucht werden, haften Eltern für ihre Kinder.



**REGIONAL
EINFACH
NACHHALTIG
VIELFÄLTIG**

www.tiroler.gemuesekiste.at



05337-64 563

tiroler@gemuesekiste.at

www.tiroler.gemuesekiste.at

NIEMAND MUSS MITGLIED SEIN – ABER ES LOHNT SICH! MITGLIEDSFAMILIEN BEZAHLEN WENIGER

Kosten	Jahresmitgliedschaft für die ganze Familie € 30,-	Semestermithliedschaft ab 15.02. € 15,-
Vorteile für Mitglieder	<ul style="list-style-type: none">• Ermäßigte Kursgebühren für die ganze Familie• 50% Ermäßigung für Geschwisterkinder in derselben Gruppe• Kostenlose Teilnahme: Kindercafé und Babytag mit Beratungsmöglichkeit• Kostenlose Benutzung unserer Bibliothek• Zusendung des Programmheftes• Kostenlose Elternseminare• fit for family Workshops	

Die Mitgliedschaft kann nach Ablauf eines Vereinsjahres verlängert werden oder erlischt durch das Nicht-mehr-Einzahlen automatisch.

KOSTENLOSE ANGEBOTE IM ELTERN-KIND-ZENTRUM LIENZ

- Persönliche oder telefonische Erstkontakte
- Einführende Beratungsgespräche
- Offene Treffs für Eltern mit ihren Kindern
- Elternbildungs-Webinare

Fix angemeldete Kurse und Gruppen sowie die Kinderbetreuung sind kostenpflichtig. Die jeweiligen Beiträge bitte den Ausschreibungen in diesem Programm entnehmen.

In besonderen sozialen oder finanziellen Härtefällen können im persönlichen Gespräch individuelle Tarifiermäßigungen gewährt werden.



Ihr Hundefriseur Profi in Lienz

Tel.: +43 699/11 28 89 77

f /hundeschereereilienz

Johanna Mandl, Bürgeraustraße 37, 9900 Lienz-Peggetz



GEBURTSVORBEREITUNG ELTERN WERDEN



DU ERWARTEST EIN BABY – WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH!

Wow, da liegt eine aufregende Zeit vor dir! Viel Neues kommt auf dich zu: Schwangerschaftsveränderungen, Arztbesuche, Mutterschutzregelungen und natürlich die anstehende Geburt. Viele Fragen stehen im Raum und du hast wichtige Entscheidungen zu treffen. Wir sind da, um dich zu unterstützen, damit deine Geburt wirklich zu einem freudigen Ereignis wird! Ganzjährig finden bei uns Kurse zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft statt:

Gymnastik- und Yogakurse für Schwangere:

können während der gesamten Schwangerschaft besucht werden

- ein sanftes Bewegungsprogramm zum Wohlfühlen
- Vorbeugung und Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden
- gezielte Atem- und Körperübungen zur Geburtserleichterung
- wohltuende Massage- und Entspannungseinheiten

Geburtsvorbereitungskurse:

ab der 25. Schwangerschaftswoche

- kompetente Begleitung durch die Kursleiterinnen
- Atem-, Körper- und Entspannungsübungen
- Information zum Ablauf einer natürlichen Geburt
- Raum für persönliche Fragen, Anliegen und Erfahrungsaustausch
- Unterstützung durch den Partner, die Hebamme und den Arzt
- Wochenbett, Stillen, Ernährung und Babypflege
- ein Partnerabend
- und ein Babytreff zum Kennenlernen – wenn alle Babys geboren sind

Kosten

Geburtsvorbereitung + Gymnastik + Jahresmitgliedschaft
€ 160,-

Wochenendseminar pro Paar + Jahresmitgliedschaft
€ 195,-

Schwangerschaftsgymnastik + Schwangerenyoga
€ 70,- für Mitglieder € 90,- für Nichtmitglieder

Geburtsvorbereitung (abends oder am Wochenende)
€ 95,- für Mitglieder € 120,- für Nichtmitglieder

Abendtermine 18.09.2024 – 23.10.2024 05.03.2025 – 09.04.2025
 06.11.2024 – 11.12.2024 23.04.2025 – 28.05.2025
 15.01.2025 – 19.02.2025 11.06.2025 – 16.07.2025

Schwangerschaftsgymnastik und Yogakurse:
 19:00 bis 19:55 Uhr

Geburtsvorbereitungskurse
 20:00 bis 21:30 Uhr

Die Kursinhalte sind aufeinander abgestimmt und es ist empfehlenswert, beide Kurse zu besuchen. Einzelbuchungen sind jedoch ebenso möglich.

**Wochenend-
 termine** 01./02. August 2025
 FR, 17:00 bis 21:00 Uhr
 SA, 09:00 bis 16:00 Uhr

Leitung Unser kompetentes Geburtsvorbereitungsteam freut sich darauf, dich durch die Schwangerschaft begleiten zu dürfen! (Hebammen/BKH Lienz, Elternbildnerin, Stillberaterin, Fitlehrwart, Ergotherapeutin und Yogalehrerin)

**Information &
 Anmeldung** EKiz-Büro: +43 4852 61322
 Mo – Fr: 08:00 bis 12:00 Uhr



GEBURTSPREPARATION FÜR PAARE AM WOCHENENDE

Zeit für euch zwei!

Bei der Familiengründung macht ihr keine halben Sachen! Für euch ist klar, auch Schwangerschaft und Geburt geh'n beide Partner an.

Als (angehendes) Elternpaar trefft ihr euch an zwei Samstagen, im Abstand von ca. einem Monat mit einer Hebamme als Kursleiterin und anderen werdenden Eltern. Gemeinsam erfahrt ihr mehr darüber, wie man/frau mit den Kräften der Geburt gut umgehen kann. Ihr lernt geburtserleichternde Atemübungen kennen, werdet verschiedene Geburtspositionen ausprobieren, zusammen entspannen und euch massieren. Im Austausch mit den anderen können eigene Erwartungen und Ängste angesprochen werden und somit sollte dem freudigen Ereignis nichts mehr im Wege stehen!

Termine	12.10.2024	09:00 - 16:00 Uhr
	09.11.2024	09:00 - 13:00 Uhr
	12.04.2025	09:00 - 16:00 Uhr
	10.05.2025	09:00 - 13:00 Uhr

Kosten	€ 195,- pro Paar inkl. Jahresmitgliedschaft
--------	---

Leitung	Heb. Ursula Ruggenthaler
---------	--------------------------

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE FÜR WERDENDE ELTERN

www.kh-lienz.at (BKH Lienz):

- monatliche Informationsabende inkl. Kreissaalbesichtigung (Info und Anmeldung: +43 4852 606)
- Hebammen- und Stillambulanz inkl. Anmeldung zur Geburt (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)
- GeburtsANGSTambulanz (Info und Anmeldung: +43 4852 606-680)

www.hebammen.at (freiberuflich tätige Hebammen)

- kostenfreie Hebammensprechstunde im Zuge des Eltern-Kind-Passes
- private Einzel-Beratungsstunden
- Hebammennachbetreuung/Hausbesuche nach der KH-Entlassung

GESCHWISTERTAG

Juhuuuuui, ich bekomme bald ein Geschwisterlein!

Dieser gemütliche Vormittag für die ganz Familie steht ganz im Zeichen der angehenden großen Brüder und Schwestern.

In kindgerechter Sprache gibt's viele Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit mit dem „neuen Baby“. Die Geschwisterkinder können ganz praktisch ausprobieren, ein Baby zu halten, zu tragen, zu wickeln oder sogar zu baden. Dazu gibt's für die Eltern hilfreiche Tipps sowie Literaturempfehlungen zum Thema „Geschwister und Eifersucht“.

Termine 16.11.2024, 08.03.2025, 14.06.2025
jeweils Samstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Kosten € 15,- für Mitglieder
€ 20,- für Nichtmitglieder

Leitung Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)
Tanja Goller

Papas
herzlich
willkommen





**DAS BABY
IST DA**



MONTAG IST BABYTAG

Für alle „Winzlinge“ von 0 bis 1

Einfach vorbeikommen – keine Anmeldung nötig

Auch
werdende
Mütter sind
herzlich
willkommen!

Ein gemütlicher Nachmittag mit anderen Frauen und ihren Babys und dazu gibt's jede Menge hilfreiche Infos. In ungezwungener Atmosphäre werden anstehende Fragen rund um das erste Lebensjahr beantwortet (Schlafen, Weinen, Ernährung, Stillen, Beikost, Fremdeln...). Und nebenbei, bei Kaffee und Kuchen, werden erste Kinderlieder gesungen und einfache Babyspiele ausprobiert.

Termin jeden Montag, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Beginn: 09.09.2024

Leitung Annika Jauffer
Tel.: +43 650 9977802

Kosten frei für Mitglieder
€ 5,- für Nichtmitglieder

Sich Hilfe zu
holen ist keine
Schwäche,
sondern ein
Zeichen für
Klugheit.

EINZELSTILLBERATUNG (LIVE ODER ONLINE)

Stillen kann und soll eine wunderbare Erfahrung für alle Beteiligten sein.

Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf – und dann sind rasche fachkundige Hilfe und liebevolle Begleitung gefragt. Warte nicht zu lange und hol dir Unterstützung! Einfach anrufen und einen persönlichen Beratungstermin oder Hausbesuch vereinbaren!

Leitung Hebamme Carmen Stotter
Tel.: +43 676 7532021



Jasmin Zubernig
FOTOGRAFIE

0664/4274044
www.jasminzubernigfotografie.com
jasminzubernig.fotografie@gmail.com

Facebook: jasmin.fotografie
Instagram: @jasminzubernig.fotografie

NEUGEBORENE
HOCHZEITEN
FAMILIEN
TAUFEN
BABY/KINDER
KINDERGARTEN

BABYMASSAGE – WELLNESS FÜR DIE KLEINSTEN

Fühlst du dich manchmal ratlos, wenn dein Baby viel weint? Und du wüsstest zu gerne, wie du ihm helfen kannst? Dann ist dieser sinnliche Kurs eine wunderbare Möglichkeit zu lernen, wie du mithilfe der Babymassage dein Kind so unterstützen kannst, dass es sich bald wieder entspannen und wohlfühlen kann. Mit ganzheitlichen Anwendungen, Ölen, Düften und Essenzen wird die feine Babyhaut verwöhnt und das Kind beruhigt. Eine selbst hergestellte Massageöl-Mischung für zu Hause, wirkt wunderbar harmonisierend z.B. bei Blähungen, allgemeiner Unruhe oder gestörtem Schlafrhythmus.

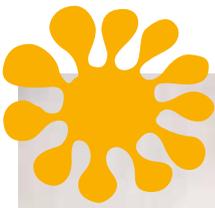
Termine	DO 17.10.2024	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
Herbstkurs	FR 18.10.2024	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 25.10.2024	15:30 – 17:00 Uhr

Termine	DO 06.03.2025	20:00 Uhr (wenn möglich ohne Kinder)
Frühjahrskurs	FR 07.03.2025	15:30 – 17:00 Uhr
	FR 14.03.2025	15:30 – 17:00 Uhr

Leitung Kinderkrankenschwester Brigitte Hinterholzer

Kosten € 40,- für Mitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)
€ 50,- für Nichtmitglieder (inkl. Arbeitsunterlagen)
ätherische Massageöl-Mischung: € 5,-
bitte Babydecke mitbringen





GYMNASTIK UND YOGA FÜR DIE FRAU

Entdecke deinen Körper neu!

Egal, ob du kleine, große oder keine Kinder hast, ein gesunder Beckenboden spielt im Leben einer Frau immer eine tragende Rolle! Kraftvoll, aus einer gestärkten Mitte heraus, lässt sich der Alltag leichter, lebendiger und aufrechter gestalten.

- Beckenbodengymnastik
- Kräftigung der abgeschwächten Muskulatur
- Haltungs- und Wirbelsäulenturnen
- Entspannungs-, Yoga- und Massageübungen

Termine	jeweils Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr
	18.09.2024 – 23.10.2024 05.03.2025 – 09.04.2025
	06.11.2024 – 11.12.2024 23.04.2025 – 28.05.2025
	15.01.2025 – 19.02.2025 11.06.2025 – 16.07.2025

Leitung	Monika Oberbichler (staatl. gepr. Fitlehrwart) Julia Wilhelmer (Yogalehrerin)
----------------	--

Kosten	€ 70,- für 6 Einheiten für Mitglieder € 90,- für 6 Einheiten für Nichtmitglieder
---------------	---

BABY- UND KLEINKINDSCHWIMMEN

Ein wahres Vergnügen für Babys ab ca. 3 Monaten

mit einer vertrauten Bezugsperson (Mama, Papa, Oma...) im Dolomitenbad Lienz. Das Babyschwimmen findet im 136 cm tiefen Mehrzweckbecken bei einer Wassertemperatur von ca. 32°C statt.

Neben lustigen Bewegungsspielen lädt das warme Wasser auch zu sinnlichen Streicheleinheiten zu zweit ein. Die Kleinen genießen das unbeschwerte Gleiten und Schweben im Wasser und lernen, sich voll Vertrauen tragen zu lassen. Die Kinder sollen sich von Anfang an, an einen sicheren Umgang mit dem Element Wasser gewöhnen. Das sind ideale Voraussetzungen für das spätere Schwimmenlernen. Die Kinder werden bei der Anmeldung im EKIZ-Büro (04852-61322), je nach Vorkenntnissen den altersentsprechenden Kursen zugeteilt.

Herbstkurs	ab Oktober 2024
Winterkurs	ab Jänner 2025
Sommerkurs	ab April 2025

Die genauen Kursstermine richten sich nach den Öffnungszeiten des Dolomitenbades und werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: www.ekiz-lienz.at

Kurszeiten jeweils 1 h zwischen 09:15 und 13:15 Uhr	Anfänger:	Dienstag Vormittag
	Fortgeschrittene:	Donnerstag Vormittag
	Zusatzkurse nach Bedarf:	Freitag Vormittag

Schwimmteam	Elisabeth Tschojer Tanja Goller Helga Walchensteiner
--------------------	--

Kosten	€ 95,- für 10 Einheiten für Mitglieder (exkl. Eintritte) € 120,- für 10 Einheiten für Nichtmitglieder (exkl. Eintritte)
---------------	--

Anmeldung	Mit Beginn des jeweiligen Vormonats ist es möglich, den gewünschten Kurs im EKIZ-Büro zu buchen! Bei der Anmeldung erhältst du deinen genauen Kurstermin.
------------------	---

Keine Online
Anmeldung
möglich



MAMA-BABY-YOGA

(AB CA. 8 WOCHEN NACH DER GEBURT ÜBER DAS GANZE 1. LEBENSJAHR)

Im Vordergrund stehst du als Mama!

Nach der Geburt ist dein Körper nicht mehr derselbe und unterschiedliche Emotionen, wie pure Freude, Angst, Unruhe, Unsicherheit prägen den Alltag. Mama-Baby-Yoga hilft dir, den Zugang zu deinem Körper und deiner inneren Balance wiederzufinden. Beim Üben wird besondere Aufmerksamkeit auf die Rückbildung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur sowie die Kräftigung deines Rückens gelegt.

Gezielte Atemübungen verhelfen dir zu mehr innerer Ruhe.

Dein Baby ist selbstverständlich mit dabei, und kann währenddessen schlafen, spielen oder wird bei einzelnen Übungen sogar miteinbezogen. Gestärkt durch die sanfte Kraft des Yogas und dem ungezwungenen Austausch mit anderen Müttern, kann diese kleine Auszeit wieder Kraft und Energie für den anstrengenden Baby-Alltag schenken. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Termine	6 Einheiten, jeweils Dienstag, 15:00 -16:30 Uhr Kursstart wird auf der Homepage bekannt gegeben (www.ekiz-lienz.at)
----------------	--

Leitung	Julia Wilhelmer (Ergotherapeutin, Yoga-Lehrerin)
----------------	--

Kosten	€ 90,-/€ 98,- für Nichtmitglieder
---------------	-----------------------------------



Wildpark



**Sommer-
rodelbahn**

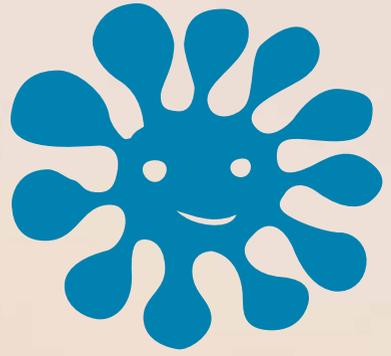


**Gasthaus
Bärenwirt**



erlebnisswelt-assling.at





ELTERN-KIND-GRUPPEN



ELTERN-KIND-GRUPPEN

„Gemeinsam-Zeit“ – ein Gewinn für Eltern und Kinder!

Mütter oder Väter mit ihren Kindern treffen sich einmal pro Woche zu Spiel und Spaß in einer geleiteten Gruppe. So können die Kleinen ihre ersten spielerischen Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln.

Die Kursleiterinnen gestalten die Gruppen unterschiedlich, je nach Alter der Kinder und Themenschwerpunkten. Auf alle Fälle gibt es genügend Zeit für anstehende Erziehungsfragen, Erfahrungsaustausch und eine gemeinsame Jause. Digitale Elternbildungs-Webinare, welche auf aktuelle Entwicklungsschritte und Erziehungsfragen abgestimmt sind, werden zusätzlich angeboten.

Monatsbeitrag Eltern-Kind-Gruppe	1x wöchentlich 1 Stunde	
	€ 17,- für Mitglieder	€ 22,- für Nichtmitglieder
	1x wöchentlich 2 Stunden	
	€ 30,- für Mitglieder	€ 40,- für Nichtmitglieder

Anmeldung & Informationen	Online:	www.ekiz-lienz.at oder
	im EKIZ-Büro, Tel.:	+43 4852 61322
	Bei freien Plätzen ist auch unterjährig ein Einstieg möglich!	

Gruppenstart mit Schulbeginn Herbst 2024 bis Sommerferien 2025



name it[®]

Der **name it**-Store im H12 bietet auf 150m²

- **Kidsfashion** von 0-12
- supertrendy **Umstandsmode**
- **Wickel-** und **Stillraum**
- **Kletterwand, Magic Mirror** und **Holzspiele** ...
- gratis **Verpackungsservice**
- **Geschenkgutscheine**
- **JACK & JONES Junior** ab Gr. 140 bis 176
- **KIDS ONLY** ab Gr. 128 bis 164
- **ONLY Maternity Umstandsmode**

H12 **fashion store** mitten am Hauptplatz in Lienz

mamafiction



WOCHENÜBERSICHT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	<p>Zwergentisch 1,5 – 2 J. 8.30 – 10.30 Tanja Goller</p>	<p>Dolomitenbank Mannis 1 – 1,5 J. 8.30 – 10.30 Annika Jaufer</p>	<p>Krabbelkäfer 6-12 Monate 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer</p>	<p>Osttiroler Butzelen 0-6 Monate 08.30 – 10.30 Tanja Goller</p>	<p>Rumpstilzchen ab 2 J. 8.30 – 10.30 Elisabeth Tschojer Tanja Goller</p>
		<p>Sumsi Kids (Wald / Outdoor) ab 2 J. 9.00 – 11.00 Sandra Taurer</p>		<p>Buntspechte (Wald / Outdoor) ab ca. 3 J. 9.00 – 12.00 Angela Baumgartner</p>	
Nachmittag	<p>Melodies ab 3 J. ohne Eltern 14:00–15:00 Zusatztermin: 16:00–17:00</p> <p>Musikzwerge Eltern-Kind- Gruppe 1,5–3 J. 15.00–16.00 Sarah Pernull</p>	<p>Smileys 1 – 2J. 15.00 – 17.00 Tanja Goller</p>	<p>Kindercafé 1 – 4 J. 15.00 – 17.00 Elisabeth Tschojer</p>	<p>Sparefrohs 2 – 4 J. 15.00 – 17.00 Angela Baumgartner</p>	
	<p>Babytag 0 – 1 J. 15.00 – 17.00 Annika Jaufer</p>			<p>Springmäuse (extern) 15.00 – 16.15 (2-4 Jahre) Kathrin Janzen</p>	

BABYGRUPPE: 0 BIS 6 MONATE OSTTIROLER BUTZELEN

Gemeinsam durchs erste Lebensjahr!

Vieles ist anders, alles ist neu! Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis und verändert das Leben seiner Eltern von einem Tag auf den anderen. Da tut gegenseitige Unterstützung gut!

Der regelmäßige Kontakt mit anderen frisch gebackenen Müttern bringt viel Sicherheit in den Babyalltag. Neben sinnlichen Kuschel- und Streichelspielen werden einfache Lieder gesungen – natürlich immer unter Berücksichtigung der Stimmungslage der Kleinen. Lasst uns diese unwiederbringliche Wohlfühlzeit mit den Babys gemeinsam genießen – sie geht so schnell vorbei!

Zusätzliche Inputs und Highlights wie z.B. Tonabdrücke, Experimente mit Naturmaterialien, ...

Termin

Donnerstag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung

Tanja Goller



BABYGRUPPE: 6 BIS 12 MONATE

KRABELKÄFER



Patenschaft: Metallbau Idl

Der aufregende Weg vom Baby zum Kleinkind!

Die ruhigen Zeiten mit viel Schlafen und am Rücken liegen sind endgültig vorbei! In dieser EKiz-Gruppe tauchen wir ein in die Welt des zweiten Lebens-Halbjahres. Die Kleinen stecken voller Abenteuerdrang und begeben sich mit zunehmender Begeisterung auf eine Erkundungstour.

Laufend lernen sie dazu und genießen ihre neu gewonnenen Fähigkeiten. Sie erforschen, beobachten und entdecken, dass es da noch andere gibt, die ebenso „groß“ sind wie sie selbst und ahmen diese eifrig nach.

Termin Mittwoch, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)



ELTERN-KIND-GRUPPE: 1 BIS 1,5 JAHRE DOLOMITENBANK MANNIS



Wir sind doch keine Babys mehr!

Patenschaft: Dolomiten Bank Osttirol-Westkärnten eG

Zunehmend werden den Kindern neue Möglichkeiten geboten, um selbst aktiv zu werden und ihren Entdeckungsdrang und ihre Neugierde auszuleben.

Ganz nebenbei beginnen die Kleinen miteinander zu spielen und erleben sich als Kind unter Kindern. Auch für die Eltern gibt es beim aufmerksamen Beobachten eine Menge zu entdecken und zu erfahren. Lass dich überraschen!

Termin Dienstag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung Annika Jaufer

ELTERN-KIND-GRUPPE: 1,5 BIS 2 JAHRE ZWERGENTISCH



Patenschaft: Round Table 22 Lienz

Schau mal Mama, was ich schon alles kann!

Wir lernen gemeinsam lustige Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Die Kleinen bekommen altersentsprechende Impulse und können ihre Kreativität spielerisch ausleben.

Gemeinsam erfreuen wir uns an den rasanten Fortschritten unserer Kleinen und unterstützen ihre wachsende Begeisterung für Wort, Sprache und Bewegung.

Termin Montag, von 08:30 bis 10:30 Uhr

Leitung Tanja Goller



9900 Lienz • Schloßberg
Tel. 04852/63837
von Anfang Mai bis Mitte Oktober
Internet: www.moosalm.info
e.mail: office@moosalm.info

MIT STREICHELZOO UND WALD-KINDERSPIELPLATZ

ELTERN-KIND-GRUPPE: AB 2 JAHREN LOLA-GRUPPE RUMPLSTILZCHEN

„Ich trau mich schon“

In unserer Loslassgruppe bieten wir Eltern wie auch Kindern die Möglichkeit, sich in ersten kleinen Schritten voneinander zu lösen.

Nach einem gemeinsamen Beginn nehmen sich die Mütter/Väter in einem angrenzenden Raum eine kleine Auszeit „ohne Kinder“. Dort genießen sie ein wenig Zeit für sich, plaudern miteinander oder lassen einfach nur die Seele baumeln. Währenddessen können die Kinder nach Herzenslust miteinander spielen und erste positive Gruppenerfahrungen ohne Mama sammeln. Und wenn's mal brennt, ist die Mama ja nicht weit.

Termin	Freitag, von 08:30 bis 10:30 Uhr
---------------	----------------------------------

Leitung	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin) Tanja Goller
----------------	--

ELTERN-KIND-GRUPPE: 2 BIS 4 JAHRE SPAREFROHS



Patenschaft: Lienzer Sparkasse

In dieser Gruppe finden die Kleinen ein wahres Spieleparadies in Form von unterschiedlichen Stationen und Themen vor. So können die Kinder, eigenständig und je nach Alter, selbst auf Entdeckungsreise gehen und sich dem Angebot widmen, zu dem sie sich am meisten hingezogen fühlen.

In dieser Gruppe werden durch die erweiterte Altersspanne der Geschwisterkinder in besonderer Weise die sozialen Kompetenzen wie Rücksichtnahme, gegenseitiges Helfen und das voneinander Lernen gefördert.

Die Eltern in ihrer Vorbildfunktion werden aktiv in diesen Prozess miteinbezogen und stehen unterstützend zur Seite.

Termin	Donnerstag, von 15:00 bis 17:00 Uhr
---------------	-------------------------------------

Leitung	Angela Baumgartner
----------------	--------------------

BEWEGUNGSGRUPPE IM TURNSAAL (2 BIS 4 JAHRE)

KLEINE SPRINGMÄUSE MIT ELTERN

Neben dem Spaß und der Lebensfreude fördert Bewegung die ganzheitliche Entwicklung eines jeden Kindes. Jenseits von Leistungs- und Konkurrenzdenken laden vielseitige Gerätelandschaften zum Klettern, Springen, Balancieren und Schwingen nach Lust und Laune ein. Bunte Bälle, Tücher und andere Materialien regen Fantasie und Kreativität der Kinder zusätzlich an.

Ein gutes Körpergefühl und ein achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen sind wesentliche Bestandteile eines glücklichen Miteinanders.

Leben ist
Bewegung

Termin	Donnerstag, von 15:00 – 16:15 Uhr
Leitung	Kathrin Janzen (Übungsleiterin Kinderturnen)
Ort	Volksschule Tristach



SCHLECKERMÄULCHEN

Patenschaft: Elektro Kühlung Duregger GmbH

An den Herd und fertig, los! Kinder lieben es in der Küche zu „helfen“ und kochen ist eigentlich kinderleicht. Tanja denkt sich leckere Rezeptideen aus, und dann wird gemeinsam nach Herzenslust geschnippelt, geschält, gekocht und gebacken. Und natürlich dürfen die gezauberten Köstlichkeiten bei einem anschließenden Festmahl „ratzeputz“ verspeist werden. Auf geht's zu einer kulinarische Genussreise für Groß und Klein! Bitte Hausschuhe und Vorratsdosen mitbringen.

Termine	Samstag, von 09:00 – 12:00 Uhr 23.11.2024, 18.01.2025, 15.03.2025, 12.04.2025
Leitung	Tanja Goller
Ort	Küche im EKiz-Kindergarten
Kosten	€ 15,- für Mitglieder (inkl. Lebensmittel) € 20,- für Nichtmitglieder (inkl. Lebensmittel)



ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE (1½ BIS 3 JAHRE)

MUSIKZWERGE

Hast du schon einmal erlebt, wie bereits Babys Klängen und Melodien aufmerksam lauschen? Oder herzlich gelacht, als du kleine Kinder beobachtet hast, wie sie singen und tanzen, oder begeistert selbst Musik machen? Das ist Lebensfreude pur!

In dieser EKİ-Gruppe wird die natürliche Freude zur Musik kindgerecht gefördert und erste Erfahrungen des gemeinsamen „Musizierens“ ermöglicht. Auf alle Fälle gibt es jede Menge Spaß bei lustigen Kinderliedern, Reimen, Knireiter- und Fingerspielen. Zusätzlich warten einfache Orff- und Rhythmusinstrumente auf die „kleinen Maestros“.

Termin Montag, von 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung Sarah Pernull

MUSIKGRUPPE OHNE ELTERN (3-6 JAHRE) MELODIES (MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG)

Dein Kind hat groß Freude am Singen, Tanzen und Musizieren? Dann sind die „Melodies“ mit Sarah genau das Richtige.

Im Vordergrund stehen spielerische Erfahrungen mit Rhythmen, Melodien und Tänzten sowie das erste Ausprobieren verschiedener Instrumente. Die eigene Kreativität soll ohne einschränkende Grenzen ausgelebt werden und der Spaß beim gemeinsamen Musizieren im Mittelpunkt stehen.

Termine Melodies 1 Montag, von 14:00 – 15:00 Uhr
Melodies 2 Montag, von 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung Sarah Pernull



ELTERN-KIND-GRUPPE AB 2 JAHREN OUTDOORGRUPPE: SUMSI KIDS



Patenschaft: Raiffeisen-Landesbank Tirol AG

Ein Highlight für alle NaturgenießerInnen und solche, die es mit ihren Kindern werden wollen! Gemeinsam mit den Kindern erkunden wir den Lebensraum Wald und nehmen die Veränderungen der Natur ganz bewusst wahr. In dieser Outdoorgruppe gibt es ausreichend Zeit, eine Schnecke beim Kriechen zu beobachten oder einfach nach Herzenslust in eine Wasserpfütze zu springen. Wir erleben Spiel und Spaß, nutzen Wald und Wiese als unseren Spielplatz und den Himmel als unser Zelt.

Während die begleitenden Bezugspersonen sich im „Loslassen“ üben, wird die Eigenständigkeit der Kinder ganz natürlich unterstützt und gefördert.

<u>Termin</u>	<u>Dienstag, von 9:00 bis 11:00 Uhr</u>
<u>Leitung</u>	<u>Mag. Sandra Taurer (Waldpädagogin)</u>
<u>Ort</u>	<u>Patriasdorf beim Riedl Bauer</u>



SPIELGRUPPE OHNE ELTERN AB 3 JAHREN WALDSPIELGRUPPE: BUNTSPECHTE



Jetzt Mitglied werden: tirol.at

Patenschaft:
Tiroler Versicherung/
Tiroler Kinderclub

Diese Erlebnisspielgruppe einmal pro Woche unterstützt spielerisch den natürlichen Bewegungs- und Forscherdrang der Kinder im Freien.



Bewusst fühlen, hören, riechen, schmecken wir die Natur im Wechselspiel der Jahreszeiten. Wald, Wasser und Wiese sowie der angrenzende Bauernhof bieten viele Möglichkeiten für Abenteuer und Spiel.

Diese Spielgruppe findet grundsätzlich ohne Eltern statt. Je nach Alter und Bedarf ist jedoch eine Begleitung möglich.

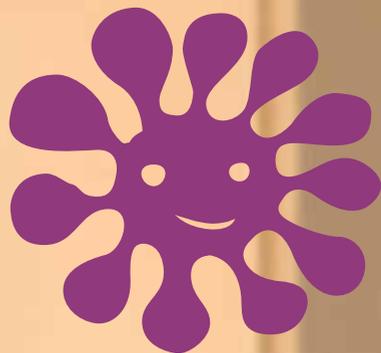
Termin	Donnerstag, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung	Angela Baumgartner
Ort	Patriasdorf beim Riedl Bauer

KINDERYOGA (ZWISCHEN 3 UND 6 JAHREN)

Die Kinder werden spielerisch an erste Yoga-Übungen herangeführt. Dabei geht's nicht um korrekte Haltungen, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an der Bewegung. Durch den bewussten Einsatz von Entspannung und Ruhe erfahren die Kinder schon früh, wie wichtig auch Ausgleich und Balance sind.

Kinderyoga fördert neben Beweglichkeit und Geschicklichkeit zudem die Konzentrationsfähigkeit der Kleinen. Sie erlernen ganz natürlich ihre Emotionen gut wahrzunehmen und zu regulieren. **Bequeme Kleidung mitbringen, keine Vorkenntnisse notwendig.**

Termine	6 Einheiten, jeweils Dienstag von 15:00 bis 16:00 Kursstart wird auf der Homepage bekannt gegeben (www.ekiz-lienz.at)
Leitung	Julia Wilhelmer (Yogalehrerin)
Kosten	€ 66,-/€ 75,- für Nichtmitglieder



KINDER- BETREUUNG



TAGESMÜTTER & TAGESVÄTER

Nicht zu Hause – und doch wie daheim!

Die Betreuung durch Tagesmütter/Tagesväter stellt ein qualitativvolles Ergänzungsangebot zu öffentlichen und privaten Gruppenbetreuungen dar und soll berufstätigen Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ermöglichen. In Osttirol sind derzeit 15 Tagesmütter und 1 Tagesvater angestellt.

In geschwisterähnlicher Art betreuen sie maximal 6 Kinder (0 – 14 J.) gleichzeitig bei sich zu Hause, in Betrieben oder Gemeinden. Vor allem junge Kinder profitieren von dieser sehr familiennahen Betreuungsform. Eltern finden in einer Tagesmutter/ in einem Tagesvater eine verlässliche Vertrauensperson. Hast du Interesse an einer Tagesbetreuung, vereinbare bitte ein unverbindliches Beratungsgespräch in unserem Büro. Je früher du dich meldest, desto mehr Zeit bleibt für die organisatorische Planung, und du ermöglichst deinem Kind eine optimale Eingewöhnungsphase.

Mindestbetreuungs- 10 Std./Woche
ausmaß

Kosten

Elternbeitrag pro
Betreuungsstunde € 3,05

Monatliche
Verwaltungspauschale € 12,-

Kontakt

Mag. Sabine Weiler, tagesmutter@ekiz-lienz.at
Tel.: +43 676 9300148 oder +43 4852 61322 DW-13

**Mit Sicherheit Spaß im
Tiroler
Kinderclub**

Jetzt kostenlos anmelden!
+ Willkommensgeschenk ;)

Als Mitglied (bis 12 Jahre) hast du viele Vorteile:

- Clubzeitschrift „Tirolis Welt“
- Vergünstigungen bei Tirolis Freunden
- weitere Überraschungen warten auf dich ...

Anmelden unter tiroler.at

KINDERKRIPPE SPATZENNEST

Ganzjährige private Kinderkrippe
von ca. 1,5 - bis 3 Jahre, mit täglichem Mittagstisch



Patenschaft: name it



Das Spatzennest steht für Nestwärme und spielerisches „Flüggewerden“. Hier finden auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen ihren Platz (Inklusion). In heimeliger Atmosphäre erfahren die Kleinen liebevolle Betreuung und unbeschwertes Spiel. Gleichzeitig wird ihre zunehmende Selbstständigkeit im Alltag gefördert und unterstützt. Um eine hohe Betreuungsqualität bieten zu können, halten wir die Gruppengröße bewusst konstant und klein (max. 12 Kinder).

Bitte frühzeitig melden, damit wir dich auf die Interessentenliste setzen können.

Monatliche Elternbeiträge

	Bis zu 5 Stunden	Ab 5 Stunden
5 Tage / Woche	€ 293,-	€ 333,-
4 Tage / Woche	€ 234,-	€ 279,-
3 Tage / Woche	€ 175,-	€ 218,-
2 Tage / Woche	€ 117,-	€ 152,-
Mittagstisch	€ 5,30 pro Kind / Tag	
Öffnungszeiten	07:00 - 14:00 Uhr vier Schließwochen pro Jahr	
Spatzenest-Team	Sandra Laßnig (pädagog. Leitung) Petra Moser Margit Wibmer Sandra Taurer	



Sag's mit **Blumen Seeber** gaertnerei-seeber.at

Meisterbetrieb Alexandra Neumayer
Gärtnerbetrieb, Grafendorfer Straße 8
Blumenfachgeschäft, Johannesplatz 7

KINDERGARTEN FÜR ALLE



Patenschaft: Ortner Holzverwertung GmbH
Ortner
Holzverwertungs - GmbH

Ganzjähriger privater Inklusionskindergarten ab ca. 3 Jahren, mit täglichem Mittagstisch

Die Betreuungskosten berücksichtigen das Tiroler Gratis-Kindergartenmodell für 4- und 5-Jährige. Bei Geschwisterkinder vermindert sich der Kostenbeitrag. In besonderen sozialen oder finanziellen Härtefällen können im persönlichen Gespräch individuelle Tarif-Ermäßigungen gewährt werden.

Gruppengrößen	max. 15 Kinder / 3 BetreuerInnen
Öffnungszeiten	MO/MI/FR 07:30 – 14:00 Uhr DI/DO 07:30 – 16:00 Uhr vier Schließwochen pro Jahr
Monatlicher Elternbeitrag	5-jährige € 68,- 4-jährige € 105,50 3-jährige € 143,-
Mittagstisch	€ 5,30 pro Kind / Tag
Kindergarten-Team	Sabina Kofler (pädagog. Leitung) Marie-Theres Draxl, Anne Huber, Astrid Haaser





ELTERN RIND
ZENTRUM LIENZ

ELTERNBILDUNG & FAMILY-SPECIALS



ELTERNBILDUNG

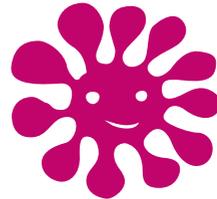
**Du liebst dein Kind über alles
und gleichzeitig bist du manchmal einfach nur geschafft.
So geht es vielen Eltern!**



Neben den vielen schönen Seiten des Familienlebens kann die Elternrolle mitunter auch sehr anstrengend sein. Bewusste Auszeiten für Austausch und Weiterbildung sollten selbstverständlich zum Elternsein dazugehören, wie in jedem anderen Beruf auch.

Mit unseren Elternbildungsangeboten bieten wir fachkundige Hilfestellung und Unterstützung für den Erziehungsalltag. Neben den bewährten „Live-Kursen“, Seminaren und Workshops finden auch online-Vorträge statt. Somit ist für jeden etwas dabei, und du brauchst nicht immer einen Babysitter zu organisieren.

Anmeldung online: www.ekiz-lienz.at oder
im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322



ELTERN-WEBINARE

Jeden ersten Montag im Monat, von 20:00 bis 21:00 Uhr

Es gäbe so viele interessante Angebote, aber du hast keinen Babysitter, oder bist einfach zu müde, um abends noch aus dem Haus zu gehen? Kein Problem!

Mit unseren Eltern-Webinaren bieten wir jeden 1. Montag im Monat einen hilfreichen Input zu einem interessanten Erziehungsthema. Mitarbeiterinnen des EKIZ bringen Ihre Fachexpertise ein, und du kannst bequem von zuhause aus dabei sein. Du allein entscheidest, ob du einfach nur zuhören oder dich aktiv (z.B. chatten) beteiligen möchtest.

Auf unserer Homepage werden alle Themen und Termine rechtzeitig bekanntgegeben: www.ekiz-lienz.at

FIT FOR FAMILY WORKSHOPS

Bei der Elternbildung im EKIZ setzen wir auf leicht zugängliche praxisorientierte Pädagogik, die du in kleinen Schritten, einfach in deinen Erziehungsalltag integrieren kannst.



Termine	11.10.2024	Geschwisterliebe / Geschwisterstreit
jeweils Freitag,	22.11.2024	Mit Routine sicher durch den Tag
20:00 Uhr	24.01.2025	Richtig schimpfen, wie geht das?
	21.03.2025	Wenn mein Kind zum Rumpplstilzchen wird
	25.04.2025	Mit allen Sinnen die Welt entdecken

Leitung	Elisabeth Tschojer (Elternbildnerin)
----------------	--------------------------------------

Kosten	kostenlos für Mitglieder / € 5,- für Nichtmitglieder
---------------	--

Anmeldung	Online: www.ekiz-lienz.at oder im EKIZ-Büro, Tel.: +43 4852 61322
------------------	---





KINDERCAFÉ – OFFENER TREFFPUNKT IM EKIZ

**Komm einfach mit „Sack und Pack“ vorbei,
bei uns bist du willkommen!**

In gemütlicher Atmosphäre und einem ansprechenden Angebot für die Kleinen kannst du ein wenig ausspannen und dich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Eltern austauschen. Bei Schönwetter steht auch der Garten mit Sandkasten zur Verfügung.

Zum Kindercafé eingeladen sind alle:

- Frauen, die andere Mütter mit kleinen Kindern treffen wollen
- die „neu“ sind in Osttirol und Kontakte knüpfen möchten
- Eltern mit kleinen Kindern, um unverbindlich das EKIZ kennenzulernen
- die derzeit noch auf einen fixen Gruppenplatz im EKIZ warten
- Kinder, die gerne mit anderen Kindern spielen möchten
- Eltern, die gerne mit anderen in Ruhe einen Kaffee trinken wollen
- denen manchmal die Decke auf den Kopf zu fallen droht

Termin	Mittwoch, von 15:00 - 17:00 Uhr
---------------	---------------------------------

Leitung	Elisabeth Tschojer
----------------	--------------------

Kosten	kostenlos für Mitglieder € 5,- für Nichtmitglieder
---------------	---

ERSTE HILFE AM KIND (IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM ROTEN KREUZ)

Das Ziel dieses Kindernotfall-Kurses ist es, (werdende) Eltern mit dem richtigen Verhalten bei Unfällen oder krankheitsbedingten Notfällen im Baby- und Kindesalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und sicher Erste Hilfe leisten können.

Termine	Frühjahrskurs und Herbstkurs (genaue Termine und Anmeldung: www.erstehilfe.at)
----------------	---

Leitung	Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes
----------------	-----------------------------------

Ort	Rotes Kreuz Lienz, Lehrsaaal 1. Stock
------------	---------------------------------------



FAMILIENTREFFEN „HAND IN HAND“

Der Osttiroler Verein HAND in HAND und das Eltern-Kind-Zentrum veranstalten gemeinsam Familientreffen im EKIZ. Dieser Ort der Begegnung ermöglicht allen Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Freunden einen offenen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Hilfreiche Tipps von Menschen, die wissen, wovon sie reden, können weitergegeben werden. Durch die regelmäßigen Treffen lernen sich die Familien näher kennen und Freundschaften entstehen. Während dem fröhlichen Spielen mit den Kindern und den Gesprächen in einer verständnisvollen Runde wird spürbar, wie wertvoll eine gute Vernetzung untereinander ist. Dieses bunte Miteinander stärkt und verbindet. Gemeinsam ist Vieles möglich!

Termine

September, November, Jänner, April und Juni
werden rechtzeitig bekannt gegeben

Kontakt

Verein EKIZ, Sandra Laßnig (+43 660 2993930)
Verein „HAND in HAND“, Claudia Maier

ADOPTIVKINDERTREFFEN – FAMILIE IST BUNT!

Adoptivfamilien aus dem Raum Osttirol und Oberkärnten treffen sich unverbindlich, lernen sich kennen, knüpfen Kontakte, führen Gespräche und haben gemeinsam Spaß! Wenn ihr als Adoptivfamilie lebt (oder das vorhabt) und Interesse am Erfahrungsaustausch habt, dann seid ihr hier genau richtig. Karin als Ansprechperson kann aus einem reichen persönlichen Erfahrungsschatz schöpfen und steht gerne mit Rat und Tat zur Seite. Ruf einfach an und erkundige dich nach dem nächsten Treffen. Ihr seid herzlich willkommen!

Kontaktperson

Karin Etzelsberger-Jele, Tel.: +43 664 5276106

KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG ELTERN-SPRECHSTUNDEN

Für Eltern gibt es die Möglichkeit, eine kostenlose Sprechstunde der Erziehungsberatung des Landes Tirol im Eltern-Kind-Zentrum in Anspruch zu nehmen.

Frau Mag.a Gerlinde Burger steht zur Verfügung, wenn im familiären Alltag Fragen oder Probleme auftauchen. Themen wie Kinder- oder Elternängste, Eifersucht, Geschwisterrivalität, Streitereien, Trotzalter, Abschiedssituationen, Grenzen setzen, Überlastung ... können in diesen vertraulichen Beratungsgesprächen fachkundig besprochen werden.

Bei Interesse einfach im EKIZ-Büro unter
Tel.: +43 4852 61322 einen Beratungstermin vereinbaren.

TSCHOJER



QUALITÄT AUS STAHL

Schranksysteme, Trennwandsysteme,
Garderobeneinrichtungen, Trockensysteme,
Lagersysteme, Lohnarbeit, Sonderlösungen

MELCHER & CO. Großh. Ges.m.b.H.
ERZEUGUNG VON STAHLMÖBELN

A-9971 Matrei in Osttirol, Seblas 19
Telefon: 0043 (0) 4875 6604, Fax: 6682
Internet: www.tschöjer-melcher.at
e-mail: office@tschojer-melcher.at



YOGA-KURSE FÜR ERWACHSENE

Im Eltern-Kind-Zentrum finden laufend Yoga-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Yoga verbindet Körper und Geist durch Atmung und Bewegung. Einfach telefonisch mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen, Kurstermin vereinbaren, Kurskosten klären ... und die wohltuende Wirkung genießen.
Nähere Informationen bei der jeweiligen Kursleitung.

Annemarie Kopeinig	Tel.: +43 650 2904582 Montag und Dienstag, 19:30 Uhr
---------------------------	---

Inge Egger	Tel.: +43 650 6977670 Dienstag, 19:30 Uhr
-------------------	--

Julia Wilhelmer	Tel: +43 664 222 1591 Montag, 19:30 Uhr
------------------------	--

Mag. Alexander Ragossnig	Tel.: +43 676 4104245 auf Anfrage
---------------------------------	--------------------------------------

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR TRAUERnde ELTERN STERNENKINDER



Gute Hoffnung – jähés Ende ... unendlich ist der Schmerz!

Eingeladen sind Eltern, die um ihr Baby trauern, welches in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in der Zeit danach gestorben ist.

Aktuelle Ankündigungen für betroffene Eltern:

www.facebook.com/khseelsorge

Termine	jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr (außer Jänner, Juli und August) Beginn: 04. September 2024
----------------	--

Ort	Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5a
------------	--------------------------------------

Begleitung	Mag. Maria Radziwon (Krankenhausseelsorgerin) +43 4852 60685201
-------------------	--

Monika Pucher-Schweiger (betroffene Mutter)
+43 676 3254540 (abends)

DIE GESCHENKIDEE - DER GUTSCHEIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM LIENZ



Für Kurse und Leistungen in dieser Broschüre sind auch hübsche Geschenkgutscheine erhältlich. Melde dich bei uns im Büro. Wir schicken dir den Gutschein gerne auch zu! Wertgutscheine können auch online erworben werden.

DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM WIRD UNTERSTÜTZT VON:



WIR SAGEN DANKE!

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Bärbl Ebner, MSc
Eltern-Kind-Zentrum Lienz, Rechter Iselweg 5, 9900 Lienz
Design: Aberjung GmbH
Fotos: Sabrina Köfele, Sandra Laßnig, EKiz Lienz und privat

Hand- und Fußabdruck

Eine einzigartige Erinnerung vom Wunder Mensch.

Virgener Straße 16
9971 Matriel in Osttirol
0676 6825571
info@tonlodn.at | www.tonlodn.at



Wir setzen deine Ideen um! Gestalte dein eigenes Produkt mit BluePuma.



- 1 Komm in den **BluePuma** Textilshop
- 2 Wähle dein Produkt und ein Motiv aus
- 3 **Voilà!** Produkt wird individuell bedruckt oder bestickt

BluePuma e.U.
Telefon: +43 (0) 4852 71 900 | info@bluepuma.at
www.bluepuma.at



Wohnen mit Hassler GmbH

9900 LIENZ, Tiroler Straße 40
Tel. 04852 / 62161 Fax: DW-14
www.wohnen-mit-hassler.at
e-mail: office@wohnen-mit-hassler.at

Unsere Produktpalette

- Fußböden aller Art
- Sonnenschutzprodukte
- Vorhänge und Möbelstoffe
- Bettwaren
- Matratzen
- Luft- und Wasserbetten



Bahnhofs Apotheke

Bahnhofplatz | 9900 Lienz | +43 4852 64130

PROFITIEREN SIE VON UNSEREN VORTEILEN



ZENTRALE LAGE

Direkt am
Bahnhof Lienz



WEBSHOP

Bequem von zu
Hause aus einkaufen



24/7 AUTOMAT

Abholungen
rund um die Uhr



Wir stehen für
naturnahe Produkte,
pharmazeutische
Kompetenz und viel
Freude am Gespräch mit
unseren Kunden.

Mag. pharm. Susanna
Wirmsperger, MSc



www.apotheke-osttirol.at